

# Judo für ALLE

Vielfalt als Chance für den Judoport nutzen





DBSJ-Jugend-Länder-Cup

## Verzeichnis

- 3 **Allgemeine Informationen**  
Inklusion, Zielsetzungen,  
Judo als Rehabilitations-, Breiten-  
und Wettkampfsport
- 9 **Para Judo**  
Judo mit Blinden und Sehgeschädigten
- 11 **ID Judo**  
Judo für Menschen mit einer geistigen Behinderung
- 15 **Kontakte**  
Ansprechpartner und Anlaufstellen
- 19 **Judovereine**  
Übersicht über Judovereine in Deutschland bei  
denen jeder mitmachen kann
- 25 **Impressum**

### **Hinweis:**

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die Verwendung von weiblicher und männlicher Form verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beide Geschlechter.

# Allgemeine Informationen

## Was bedeutet Inklusion?

### Inklusion (lateinisch „Enthaltensein“)

bedeutet, dass jeder Mensch ganz natürlich dazu gehört, akzeptiert wird und gleichberechtigt und selbstbestimmt an der Gesellschaft teilhaben kann.

Unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft, Bildung, Behinderung oder anderen individuellen Merkmalen. Es gibt keine definierte Normalität. Es ist normal verschieden zu sein. Jeder Mensch soll so akzeptiert werden, wie er ist.

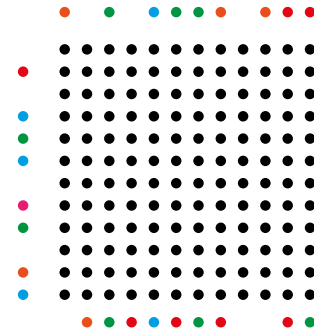
Aufgabe der Gesellschaft ist es, in allen Lebensbereichen Strukturen zu schaffen, die es den Mitgliedern dieser Gesellschaft ermöglichen, sich barrierefrei darin zu bewegen.

Das heißt:  
Menschen mit Behinderungen müssen sich nicht mehr integrieren und an die Umwelt anpassen, sondern diese ist von vornherein so ausgestattet, dass alle Menschen gleichberechtigt leben können – egal wie unterschiedlich sie sind.

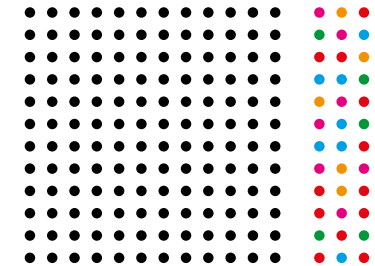
Das Ideal der Inklusion ist, dass die Unterscheidung „behindert / nicht behindert“ keine Relevanz mehr hat.



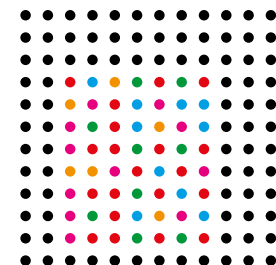
Gelebte Inklusion



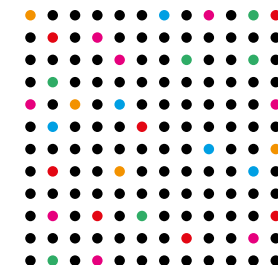
Exklusion



Separation



Integration



Inklusion





Para Judo - N.Kornhaß



ID Judo Lehrgang



Erfolgreiche Speyerer Judoka



Freundschaft



Judo-Junior-Akademie



Spaß auf der Matte



Anerkennung



Bayrische Judoka bei den SO



Erfahrung Blinden Judo



WM ID Judo in Köln



## eine Sportart für alle

Seit Beginn der 70er Jahre wird Judo erfolgreich in den Behindertensport integriert. Den Menschen mit einer Behinderung werden Anreize im Bereich der Koordinationsfähigkeit und Kräftigung gegeben.



Spaß beim Training

Es wurde festgestellt, dass sich bei vielen der Muskeltonus reguliert. Auch psychosomatische Probleme verschwinden, die Selbstsicherheit steigt und die Koordinationsfähigkeit verbessert sich. Judo ist ein dynamisches Bewegungsangebot für ALLE, weil es den Menschen ganzheitlich erfasst.

### Welche Zielsetzung steht dahinter?

Ein Judoka kann seine Techniken verbessern, höhere Judo-Grade erwerben oder verschiedene Formen des Wettkampfsportes betreiben. Das Ziel des Judo für Menschen mit einer Behinderung besteht jedoch nicht primär darin, eine Judotechnik effizient, brillant und dynamisch auszuführen. Vielmehr trägt Judo dazu bei, den behinderten Menschen bei der Bewältigung ihrer Alltagsprobleme durch mehr Selbständigkeit und Handlungskompetenz zu helfen. Neben den sportlichen Aktivitäten geht es um die Verbesserung der psychosozialen und gesellschaftlichen Situation durch Förderung von Kontakten und Kommunikation. Trainingsgrundlagen sind partnerschaftliche Boden- und Standtechniken, Gemeinschaftsspiele und Entspannungsübungen. Alles unter dem Motto: Freude an der Bewegung.

Internationale Erfolge  
für Nicholas Schäfer



### Judo als Rehabilitationssport

Die Sportart Judo bietet alle Voraussetzungen, um als Rehabilitationssport von den gesetzlichen Trägern der Rehabilitation anerkannt zu werden. Judo wirkt mit den Mitteln des Sports ganzheitlich auf gehandicapte Menschen ein und unterstützt als eine von vielen Maßnahmen den Therapieplan des Arztes. Dabei werden insbesondere die konditionellen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit, sowie die koordinativen Fähigkeiten Gleichgewicht, Reaktion, Orientierung und Geschicklichkeit gefördert. Judo als Rehabilitationssport umfasst sportliche Übungen in Gruppen unter ärztlicher Betreuung bzw. Überwachung. Dieser Sport darf nur von Übungsleitern mit einer besonderen Qualifikation im Rahmen von regelmäßig abzuhaltenden Übungsstunden durchgeführt werden.

### Judo als Breitensport

Hier orientiert sich Judo primär an individuellen Normen und Leistungen und berücksichtigt besonders die Bedürfnisse nach Gesundheit, Geselligkeit, Spiel und Spaß. Tragende Elemente sind die Betonung nicht wettkampforientierter Inhalte und die Einbeziehung anderer Sportarten und vielfältigen Freizeitaktivitäten.

### Judo als Wettkampfsport

Blinde und sehbehinderte Judoka kämpfen bei Welt- und Europameisterschaften sowie bei den Paralympics um Titel und Medaillen. Aber auch für Judoka mit einer körperlichen oder geistigen Behinderung wurde auf nationaler und internationaler Ebene ein sportliches Wettkampfsystem aufgebaut. Höhepunkt für Judoka mit geistiger und mehrfacher Behinderung sind die Special Olympics.

# Para Judo

## Judo mit Blinden und Sehgeschädigten

### Was bedeutet Para Judo?

"Para" ist der Zusatz für Sportarten, die bei den Paralympischen Spielen mitmachen, also Sportler mit einer Behinderung. Das Para Judo ist bislang nur für Sehgeschädigte und Blinde zugelassen. Eine weitere Bezeichnung für Judo mit Blinden und Sehgeschädigten ist „SG-Judo“.

### Seit wann gibt es Para Judo?

In Deutschland gibt es schon seit über 40 Jahren Judo für Sehgeschädigte und Blinde. Die Möglichkeit es als Leistungssport zu betreiben hat sich in den 90igern entwickelt. 1988 wurde Judo bei den Männern paralympisch, 2004 auch bei den Frauen.

### Wann gilt man als Sehgeschädigt?

Im paralympischen Judo darf man mit bestmöglicher Korrektur (d.h. Brille oder Kontaktlinsen) nicht über 10 % sehen, um teilnehmen zu dürfen. In anderen Sportarten wird innerhalb dieser 10% noch einmal unterschieden (B1 = blind, B2 = bis 3%, B3= 3-9%). Im Judo kämpfen diese Schadensklassen alle zusammen.



Paralympische Spiele in Rio



Para Judo  
Team Deutschland

### Welche Besonderheiten gibt es im Wettkampfablauf?

Die Sportart unterliegt denselben Regeln und Gewichtsklassen wie bei den Nichtbehinderten. Der einzige Unterschied ist, dass sich die beiden Athleten direkt vor Kampfbeginn berühren damit sie eine Orientierung und eine Nähe zu ihrem Gegner haben. Die Regeln sind so verändert, dass Blinden gegenüber den Sehgeschädigten kein Nachteil entsteht. Para Judo wird von der „International Blind Sports Organization“ (IBSA) geregelt.

### Warum eignet sich Judo für sehgeschädigte Menschen?

Grundsätzlich ist Judo für alle, aber besonders auch für blinde und schlecht sehende Menschen die ideale Sportart. Durch den Körperkontakt, der im Judo sehr ausgeprägt ist, haben sehgeschädigte Menschen nicht so viele Nachteile, wie in anderen Sportarten.

### Was muss man beachten beim Judo mit Sehgeschädigten?

Als Trainer sollte man individuell bei den Athleten nachfragen, wie man sie im Trainingsablauf unterstützen kann. Meist muss man nur etwas mehr erklären oder direkt am Sehgeschädigten zeigen. Grundsätzlich gilt: etwas mehr Geduld, Gezeigtes besser beschreiben - das reicht oft schon aus!

# ID Judo

## Judo für Menschen mit einer geistigen Behinderung

### Was ist ID-Judo?

ID-Judo ist für Menschen mit einer geistigen Behinderung. Der internationale Begriff „ID“ steht für „intellectual disability“. Judo für Geistig- und Lernbehinderte wird seit Beginn der 80er Jahre angeboten. Seit 2007 ist ID-Judo im offiziellen Wettbewerb bei den Special Olympics vertreten. Special Olympics ist die weltweit größte, vom Internationalen Olympischen Komitee (IOC) offiziell anerkannten Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung. Bis 2018 wurde in Deutschland der Begriff G-Judo verwendet („Judo mit einem Handicap“/ „Gehandicapt Judo“).

### Warum ist Judo gut für geistig Behinderte?

ID-Judo ist ein nahezu ideales Bewegungsangebot für Menschen mit einer geistigen Behinderung. Es hat sich gezeigt, dass sich diese gerne raufen und auseinandersetzen. Durch dieses Raufen können sie aggressives Verhalten abbauen, ihr Selbstbewusstsein stärken und auch das Gruppenverhalten verbessern. Im Judosport werden genau jene Fähigkeiten und Fertigkeiten gefördert, die sich positiv auf das Alltagsleben und damit auf eine größere Selbstständigkeit auswirken. Schritt für Schritt verlässt der ID-Athlet seine soziale Isolation, wirkt Benachteiligungen entgegen und gewinnt mehr und mehr an Eigenständigkeit. Beim regelmäßigen Judotraining übt jeder Judoka fast die ganze Trainingszeit mit einem Partner. Während der Übungsstunden kommt es zu einem ständigen und engen Körperkontakt. Ohne Kooperationsbereitschaft des Partners, ohne Anpassung an dessen physische und psychische Stärken und Schwächen ist beim Judo kein Lernfortschritt zu erzielen. Also muss ein ID-Judoka in hohem Maße soziale Kompetenzen wie Kooperationsfähigkeit, Hilfsbereitschaft, Verantwortung, Rücksichtnahme, Entschlossenheit und Durchhaltevermögen ausbilden. Judo wirkt ganzheitlich auf den Menschen ein.



Miriam Ritter mit viel Spaß auf der Matte

### Was muss man beim ID-Judo beachten?

Judo für Menschen mit einer geistigen Behinderung verlangt einen spezifisch ausgebildeten, gut qualifizierten und erfahrenen Übungsleiter bzw. Trainer. Übungsformen, kooperative Spiele und judospezifische Inhalte werden systematisch in ihren Anforderungen an die vorhandenen Fähigkeiten des ID-Judoka angepasst und individuell erweitert. Judo-Anfängern werden zunächst nur Bodentechniken gezeigt, da sie im Stand oft Gleichgewichtsstörungen haben. Im Boden ist eine kämpferische Auseinandersetzung möglich, ohne dass eine besondere Verletzungsgefahr besteht. Im Stand dominieren bei geistig behinderten Judokas Beintechniken und Eindrehwürfe. Vielen Menschen mit geistiger Behinderung kommt der eher reglementierte und teils ritualisierte Ablauf einer Judo-Übungsstunde sehr entgegen. Sie empfinden dies keinesfalls einengend, sondern hilfreich bei der Bewältigung vieler Probleme, die ihre Erkrankungen mit sich bringen, wie Konzentrationschwächen, Wahrnehmungsstörungen usw.



Inklusive Judo-Junior-Akademie



# ID-Judo als Wettkampfsport

Judo-Wettbewerbe für ID-Judoka gibt es in Deutschland seit Beginn der 90er Jahre. Seit 2008 gibt es eine gültige Wettkampfordnung, die den aktuellen Gegebenheiten angepasst wird. Würge- und Hebeltechniken sind beim ID-Judo beispielsweise verboten. Herzstück der Wettkampfkonzepktion ist das Aufteilen der Judoka nach allgemeiner motorischer Leistungsfähigkeit in drei Wettkampfklassen:

**Wettkampfklasse 1** = motorische starke ID-Judoka  
ID-Judoka, die auch mit nicht behinderten Judoka trainieren und Judo-Techniken gut umsetzen können. Das Verständnis der Sportart Judo und das Ziel des Wettbewerbes ist diesen Athleten einsichtig.

**Wettkampfklasse 2** = motorische schwächere ID-Judoka  
ID-Judoka, die Judo-Techniken eingeschränkt umsetzen können und in Behindertengruppen trainieren. Das Verständnis der Sportart Judo und das Ziel des Wettbewerbes ist diesen Athleten im Grundsatz bekannt.

**Wettkampfklasse 3** = motorische sehr schwache ID-Judoka  
ID-Judoka, die Judo mehr als Spielform ausüben. Das Verständnis der Sportart Judo und das Ziel des Wettbewerbes ist diesen Athleten in der Regel nur eingeschränkt verständlich.

Erfolgreiche Judoka bei den Special Olympics



Die Zuteilung zu den Wettkampfklassen wird vom zuständigen Trainer vorgeschlagen. Ein entwickelter Skill-Test, der notwendige Kompetenzen zukünftiger Wettkämpfer ermittelt, dient den Übungsleitern als Indikator zu Bestimmung der Wettkampfklasse. Heute stehen ID-Judoka umfangreiche Wettkampfprogramme, von regionalen Turnieren über nationale Meisterschaften bis hin zu Europa- und Weltmeisterschaften, zur Verfügung. Jüngstes Wettkampfangebot im Deutschen Judo-Bund ist eine inklusive Kata-Meisterschaft. Ein Judoka mit einer geistigen Behinderung demonstriert mit einem nicht behinderten Partner die vorgegebene Judo-Kata, die anschließend von der „Jury“ bewertet wird. Dabei ist der ID-Judoka der Aktive (Tori), der die Techniken mit seinem nicht behinderten Partner (Uke) demonstriert.

## Gürtelprüfungen für ID-Judoka

Für alle Judoka, die den Anforderungen einer allgemeinen Judo-Prüfung aufgrund ihrer Behinderung nicht genügen können, wurden spezielle Prüfungsordnungen für Kyu- und Dan-Grade entwickelt, die auf Art und Schwere der Behinderung Rücksicht nehmen. Die spezifischen Prüfungsordnungen des Deutschen Judo-Bundes für Judoka mit einer Behinderung ermöglichen so auch Sportlern mit einem Handicap hohe Judograde zu erwerben. Die Kyu-Prüfungsordnung für behinderte Judoka gibt es seit 2007. Im Jahr 2016 wurde die Dan-Prüfungsordnung für ID-Judoka beschlossen.

## Ausbildungsmöglichkeiten für ID-Judoka

ID-Judoka können an einer Trainer-Assistentenausbildung teilnehmen, ein Zertifikat erwerben und so eine qualifizierte Legitimation für ihren Einsatz als Hilfs-Trainer in einem Judo-Verein erhalten, die es ihnen ermöglicht aktiv an der Gestaltung des Trainings und des Vereinslebens teilzunehmen.

Inklusive Nage-no-kata





# Kontakte

## Ansprechpartner und Anlaufstellen

### Behindertensportreferenten der Landesverbände

<b>Baden</b>	Erika Claßen	Erikaclassen@gmx.de
<b>Bayern</b>	Alwin Brenner	brenneralwin@gmx.de
<b>Berlin</b>	Sven Neuber (Koordinator für Menschen mit geistiger Behinderung)	Sven.Neuber@ID-Judo.de
	Nicholas Schäfer (Koordinator für Menschen mit körperlicher Behinderung)	nicholas.schaefer@arcor.de
<b>Brandenburg</b>	Dirk Krüger	geschaeftsstelle@bjv-judo.de
<b>Bremen</b>	Karl-Herrmann Lösken	k-h.loesken@bremer-judo-verband.de
<b>Hamburg</b>	Ralf Reinholz	ralf.reinholz@hamburg-judo.de
<b>Hessen</b>	Thomas Hofmann (Beauftragter für Behindertensport)	behindertensport@bc-muehlheim.de
	Markus Zaumbrecher (Beauftragter für Judoka mit Sehbehinderung)	zaumbrecher@hessenjudo.de
<b>Mecklenburg Vorpommern</b>	Gunar Riegner	judoverbandmv@t-online.de
<b>Niedersachsen</b>	Rolf-Dieter Frey	rolf-dfrey@t-online.de
<b>Nordrhein Westfalen</b>	Wolfgang Janko	wolfgang.janko@t-online.de
<b>Pfalz</b>	Jürgen Albert	Juergen_Albert@albert-promotion.de
<b>Rheinland</b>	Werner Hösler	whoesler@judo-rheinland.de
<b>Saarland</b>	Britta Linn	breitensportreferent@sjb.de
	Peter Frank	kpfrank@arcor.de
<b>Sachsen</b>	Uwe Drechsel	uwe.drechsel@judoverbandssachsen.de

### Ansprechpartner im DJB:

**Maria Deimel**  
Projektreferentin DJB „Judo für ALLE“  
mdeimel@judobund.de

<b>Sachsen -Anhalt</b>	Anja Poeppich	a.poeppich@bssa.de
<b>Schleswig Holstein</b>	N.N.	
<b>Thüringen</b>	Frank Neues (kommissarisch)	f.neues@vib-immo.de
<b>Württemberg</b>	Karl-Heinz Petschinka	kh.petschinka@wvjv.de



ID Judoturnier in Hallein

Auf der DJB-Website sind die  
Ansprechpartner hier zu finden:



## Weitere Kontakte und Anlaufstellen:

**Günter Geist**  
Abteilungsleiter Judo beim DBS  
dick@ggeist.de

**Dr. Wolfgang Janko**  
Nationaler Koordinator Judo bei den Special Olympics  
Stellv. Abteilungsleiter ID-Judo beim DBS  
Wolfgang.Janko@t-online.de

**Alwin Brenner**  
Beauftragter Leistungssport ID-Judo beim DBS  
brenneralwin@gmx.de

**Carmen Bruckmann**  
Bundestrainerin Para Judo  
bruckmann@dbs-npc.de

**Markus Zaumbrecher**  
Nachwuchsbereich „Judo für Sehgeschädigte“  
Zaumbrecher@Para-Judo.de

**Stefan Axt**  
Nachwuchsbeauftragter Para Judo beim DBS  
Stefan.axt@web.de

**Deutscher Behindertensportverband (DBS)**  
www.dbs-npc.de  
info@dbs-npc.de

**Special Olympics Deutschland (SOD)**  
www.specialolympics.de  
info@specialolympics.de  
Arbeitsgruppe Judo: judo@specialolympics.de

**International Blind Sports Federation (IBSA)**  
www.ibsasport.org  
ibsa@ibasport.org.

**INAS**  
The International Federation For Athletes With  
Intellectual Impairments  
www.inas.org



Weitere Informationen,  
sowie Wettkampf- und  
Prüfungsordnungen für  
Menschen mit einer Behin-  
derung gibt es hier.



Judo macht Spaß



Judo ohne Grenzen



Für die ganze Familie



Lehrgang vom NJV



ID Judo Team Deutschland



Gold für Victor Gdowczok



# Judovereine

Übersicht über Judovereine in Deutschland bei denen jeder mitmachen kann

## Baden

### Judo-Club Grenzach-Wyhlen

Kirchstr.80  
79639 Grenzach-Wyhlen  
Erika Claßen  
erikaclassen@gmx.de

### Budo-Club Karlsruhe e.V.

Blücherstraße 15  
76185 Karlsruhe  
Fabian Schley  
info@BudoClubKarlsruhe.de  
0721 / 85 74 23  
www.budoclubkarlsruhe.de

## Bayern

### Turnverein 18 48 Erlangen e. V.

Falkenstr. 7  
91088 Bubenreuth  
Klaus Lohrer  
k.lohrer@vegis-immobilien.de  
01719965501  
www.tv48erlangen-judo.de

### Sportfreunde Harteck München e.V.

Max-Liebermann-Str. 30  
80937 München  
Alwin Brenner  
judo@harteck.de  
www.harteck-judo.de

### TSV Grafing

Am Stadion 3  
85567 Grafing  
judo-grafing@outlook.de  
www.Judo-Team-Grafing.de

### Judokreis SV Nittendorf

Bergstraße 18  
93152 Nittendorf  
Marina Müller  
marina.s.mueller@gmx.net  
01731537990  
www.judokreis-sv-nittendorf.de

### SV Lohhof

Bezirksstraße 27  
85716 Unterschleißheim  
Stefan Axt  
saxt@gmx.de  
01525 389 2418  
www.svlohhof.de

### ASV Rott/Inn

Leitenweg 7a  
83543 Rott am Inn  
Rita Lunghamer  
rita.lunghamer@gmail.com  
www.asv-rott.de/trainingsangebot-judo/

### Judoclub Freising

Körnerstraße 21  
85354 Freising  
Kiefer Karl-Heinz  
kiefer.karl@web.de  
08167 / 452 oder 08161 / 6 17 01  
www.judoclub-freising.de

## Berlin

### TSV Spandau 1860 e.V.

Askanierring 150  
13585 Berlin  
Edina Bognar / Sven Neuber  
info@tsv-spandau-1860.de  
www.tsv-spandau-1860.de

## Brandenburg

### JC Grossbeeren

Augustastraße 22  
14974 Ludwigsfelde  
dadedaw@freenet.de  
03378/205300

### TSG Lübbenau 63. e. V.

Nordpromenade 16  
15926 Luckau  
Matthias Störzner  
matthias.stoerzner@gmx.de  
01727961700

## Bremen

### Tv Schwanewede

Flachsberg 294  
28790 Schwanewede  
Alina Rogall  
alina.rogall@freenet.de

### Freie Turner Blumenthal

Heidbleek 10  
28779 Bremen  
0179 6649908  
Frank Menzel  
info@ft-Blumenthal.de  
www.ft-blumenthal.de

## Hamburg

### 1.SC Norderstedt e.V.

Scharpenmoor 55  
22848 Norderstedt  
Torben Heyl  
judo@1scn.de  
040-528 766 94  
www.1scn.de

### Eimsbütteler Turnverband

Bundesstraße 96  
20144 Hamburg  
Sascha Costa  
judobuero@etv-hamburg.de  
040/401769-55

## Hessen

### 1.Fuldaer Judo-Club e.V.

Waldstrasse 5  
36093 Künzell  
Thomas Plur  
thomas.plur@t-online.de  
+491726766299  
www.judo-fulda.de

### TV Biebesheim 1895

Posener Str. 8  
64584 Biebesheim  
Jörg Dammann & Reiner Vettermann  
info@tv-biebesheim.de  
06258 989988

### Budo Club Mühlheim e.V.

Postfach 1504  
63155 Mühlheim am Main  
Thomas Hofmann  
info@bc-muehlheim.de  
www.bc-muehlheim.de

## Mecklenburg-Vorpommern

### Judoclub Vier Tore Neubrandenburg e.V.

Neustrelitzer Str. 61  
17033 Neubrandenburg  
Udo Blum  
judoclub-viertore@gmx.de  
01787286210  
www.judoclub-viertore.de

## Niedersachsen

### TuS Ebstorf von 1866 e.V.

Bahnhofstraße 11  
29574 Ebstorf  
Nicole und Jan Brandt  
franz.schwienau@gmx.de  
01703491203  
www.tus-ebstorf.de

### Turn Club Hameln / Harald Langner

Reherweg 60  
31855 Aerzen  
Harald Langner  
langner-aerzen@t-online.de  
05154 96730  
www.tc-hameln.de

### Rot Weiss Visbek e.V.

Astruper Str. 43  
49429 Visbek  
Lena Vogelsang  
Lena@judo-Tiger-Visbek.de  
www.judo-tiger-visbek.de

### Turnklub Jahn Sarstedt e.V.

Weberstraße 25  
31157 Sarstedt  
Julian Schleich  
julianS.judo@posteo.de  
www.tkj-sarstedt-judo.mein-verein.de/

### Süderneulander SV e.V.

Landstrasse 12  
26524 Lütetsburg  
Gabriele Schürmanns  
gabi-schuermanns@web.de  
+4949319553370  
www.suederneulander-sv.de

### Goshin-Jutsu-No-Michi e.V.

Heidkamp 34  
38458 Velpke OT Meinkot  
Frank Lambrecht  
fwlambrecht\_frank@aol.de  
0151 2046 59 46  
www.goshin-jutsu-no-michi.de

### Judo Team Wildeshausen e.V.

Goldenstedter Str.  
27793 Wildeshausen  
Sandra Zerhusen  
Judoteam.Wildeshausen@t-online.de  
44317484791

## Nordrhein-Westfalen

### JC Wermelskirchen e.V.

Thomas-Mann Straße 27  
42929 Wermelskirchen  
Sven Dicke  
sven.dicke@innogy.com  
+49-160-90116253  
www.jcw.kool.de

### DJV Yawara Lippstadt e. V.

Siechenkamp 5  
59557 Lippstadt  
Stefan Großkreuz  
info@yawara-lippstadt.de  
02941/25285  
www.yawara-lippstadt.de

### 1. JJC Dortmund e.V. 1952

Klöterheide 19  
44532 Lünen  
Kerstin und Frank Räther  
info@1jjc-do.de  
01737210305  
www.1jjc-do.de

### TSV Bayer Dormagen

Höhenberg 40  
41539 Dormagen  
Frau T. Küpper / Herr P. Blosczyk  
n.sijben@tsv-bayer-dormagen.de  
02133 516799  
www.Judo-Dormagen.de

### 1. Budokan Hünxe

Schweizer Str. 33  
46562 Voerde  
Gabriele Gramsch  
gabriele.gramsch@gmx.de  
0173/7669917

### Lüner Sportverein - Judo e. V.

Bebelstraße 78 b  
44532 Lünen  
Jörg Schönfeld  
sahe13@web.de  
15141931360  
www.luenersv-judo.de

### Kodokan Duisburg 1976e.V.

Albrechtstr. 13  
47138 Duisburg  
Holger Kiechle  
kodokan.duisburg@gmx.de  
0203 446861  
www.kodokan-duisburg.de

## Pfalz

### Judo-Sportverein Speyer 1959 eV.

Butenschönstr.8  
67346 Speyer  
Gerlinde Görden  
jsv.speyer@t-online.de  
06232-980461  
www.judo-speyer.de

### Judo club Ippon Ludwigshafen

Kurt Schumacherstrasse 38  
67069 Ludwigshafen  
Frank Herrmann  
jciippon@gmx.de  
504421717  
www.judo-club-ippn.de

## Rheinland

### JC-Prüm e.V.

Kirchplatz 13  
54597 Roth  
Maria Sellmeier  
Maria.Sellmeier@judo-club-pruem.de  
015175078797  
www.judo-club-pruem.de

### VFL Bad Kreuznach

Hochstraße 27  
55545 Bad Kreuznach  
Jürgen Teutsch  
teutschj@online.de  
0671 32278 oder 015231858282  
www.vfl-1848-bad-kreuznach.de



## Sachsen

### Chemnitzer Polizeisportverein

Forststraße 9  
09130 Chemnitz  
Herr Heuschkel  
vorstand@cpsv.de  
0371/415160  
www.cpsv.de

### VfB Hellerau-Klotzsche e.V.

Karl-Liebnecht-Str. 53  
01109 Dresden  
Ingo Giewolies  
ingo.giewolies@vfb-hellerau-klotzsche.de  
0351 8805565  
www.vfb-hellerau-klotzsche.de

### BSC Freiberg e.V.

Agricolastraße 24  
09599 Freiberg  
Malte Ruschke  
kontakt@bsc-freiberg.de  
03731 / 300 91 - 00  
www.bsc-freiberg.de/judo.html

## Schleswig Holstein

### SSV-Jersbek v. 1913 e.V.

Alte Dorfstraße 7a  
22941 Jersbek  
Manfred Wagner  
M.Wagner\_SSV-Jersbek@web.de  
01724471361  
www.ssvjersbek.de

### Bargfelder Sportverein e.V. 1967

Waldweg  
23863 Bargfeld-Stegen  
Manfred Wagner  
bsv-m.wagner@gmx.de  
01724471361  
www.bsv-judo-jujitsu.de

## Württemberg

### Judo-Team-Waldbach

Schlesierstrasse 16  
74182 Obersulm  
Joachim Kollmar  
j.kollmar@gmx.net  
01716280584

### MTV Ludwigsburg 1846 e.V.

Bebenhäuserstraße 41  
71638 Ludwigsburg  
Karl-Heinz Petschinka  
foerdergesellschaft@mtv-ludwigsburg.de  
07141 911880  
www.mtv-ludwigsburg.de

Stand September 2019. Änderungen vorbehalten.

Eine aktuelle Liste mit Vereinen sowie die Möglichkeit den eigenen Verein einzutragen gibt es hier:



Special Olympics

Freundschaft

Sieger Kata-Meisterschaft

Bayrische ID-Judo EM

Herausforderungen meistern

Mit Freude dabei

# Impressum

## Herausgeber

Deutscher Judo-Bund e.V.  
Otto-Fleck-Schneise 12  
60528 Frankfurt

Telefon: 069/6772080  
Email: [djb@judobund.de](mailto:djb@judobund.de)



Facebook @judobund



Instagram @djbjuniorteam



Youtube @deutscherjudobund



Twitter @judobund

## Redaktion / Text

### DJB

in Kooperation mit Dr. Wolfgang Janko (Text zu ID Judo)  
und Carmen Bruckmann (Text zu Para Judo)

## Gestaltung

Dipl.-Des. Soshin Katsumi  
[www.soshinkatsumi.de](http://www.soshinkatsumi.de)

## Auflage

1. Auflage: Oktober 2019

ID Judo bei der DJB  
Trainerfortbildung  
Inklusion



## Bildnachweise

- S.1 picture alliance/DBS  
S.4 Leon Petzoldt/DJB  
S.5/6 von links oben nach rechts unten:  
Carmen Bruckmann  
Felix von Solemacher/BJV  
Gerlinde Görden/JSV Speyer  
Alwin Brenner  
Maria Deimel/DJB 2x  
Ludger Steffens  
Peter Franz/SF Harteck München  
Maria Deimel/DJB  
Erik Gruhn/DJB  
S.7 Maria Deimel/DJB  
S.8 Nicholas Schäfer/JVB  
S.9/10 Carmen Bruckmann  
S.12 oben: Séan McGinley/JSV Speyer  
unten: Maria Deimel/DJB  
S.13 Rita Lunghamer/ASV Rott/Inn  
S.14 PhoenixVoiceCologne-PN  
S.16 Rita Lunghamer/ASV Rott/Inn  
S.18 von links oben nach rechts unten:  
Maria Deimel/DJB  
Paolo Ortenzi/Judo Club Pesaro  
Peter Franz/SF Harteck München  
Nicole Brandt/TUS Ebstorf  
Alwin Brenner  
PhoenixVoiceCologne-PN  
S. 24 von links oben nach rechts unten:  
Gabriele Gramsch/1.Budokan Hünxe  
Felix von Solemacher/BJV  
Maria Deimel/DJB  
Felix von Solemacher/BJV  
Maria Deimel/DJB 2x  
S.25 Maria Deimel/DJB  
S.26 Alwin Brenner

Samuel Dietz  
Gold bei den Special Olympics  
World Games





**Aktion**  
**MENSCH**

Für weitere Informationen



**Nutzung dieses Dokuments:**

Die kommerzielle Nutzung ist untersagt.

Eine Vervielfältigung ist dem Urheber, dem Herausgeber und schriftlich dazu berechtigten Parteien vorbehalten.

