

# DOJ

## Schulsportbroschüre



Ein Leitfaden  
für

+ Kita

Lehrer\*innen und Vereine



Liebe Leserinnen und Leser,

im Namen der Schulsportkommission des Deutschen Judo-Bund e.V. (DJB) möchte ich Sie herzlich begrüßen. In dieser Broschüre möchte ich Sie über unsere Arbeitsinhalte, Ziele und Projekte informieren. Die Schulsportkommission beschäftigt sich als Schnittstelle zwischen Schule und Verband/Vereinen mit einer Vielzahl von schulsportlichen Belangen.

Unser Fokus liegt auf der Initiierung von Projekten, Entwicklung von Kooperationsformen, Fortbildungen und Wettkämpfen im Bereich Judo mit schulischer Anbindung sowie diesbezüglicher fachlicher Unterstützung von Schulen und Vereinen.

Da "Kämpfen" mittlerweile in den Lehrplänen der Schulen bundesweit verankert ist, besteht eine weitere Zielsetzung darin, Schülerinnen und Schülern die Kampfsportart Judo und das damit verbundene Wertesystem im Rahmen der curricularen Zielsetzungen näherzubringen und ihnen sportliche Perspektiven zu eröffnen. Gleichzeitig möchten wir den Schülerinnen und Schülern den Zugang zu den örtlichen Vereinen ermöglichen. Dafür entwickeln wir Konzepte, die an die aktuellen Rahmenbedingungen angepasst sind.

Neben der Vermittlung von Werten zeichnet sich Judo durch ganzheitliche Bewegungsanforderungen aus. Dies gewinnt auch im Bereich der frühkindlichen sportmotorischen Erziehung in Kindertagesstätten an Bedeutung. Wenn Sie Fragen zu Fortbildungen oder anderen Themen rund um den Schulsport haben, finden Sie in den Bundesländern einen Landes-schulsportreferat des jeweiligen Landesverbands.

Im Folgenden soll diese Broschüre Ihnen einen Überblick über die Möglichkeiten der Umsetzung von Judo in der Schule geben und Ihnen Anreize sowie Hilfe bei der Umsetzung bieten. Zu Beginn der Broschüre werden allgemeine Projekte, Konzepte und Formen von Schulwettkämpfen vorgestellt. Zum Ende stellen sich die Landesverbände mit ihrem Schulsportreferat und individuellen Inhalten vor.

Diese Broschüre dient in erster Linie der Orientierung und wird kontinuierlich weiterentwickelt. Sie wird jährlich zum Jahresende aktualisiert und ausschließlich digital bereitgestellt. Wir hoffen, dass Sie durch diese Broschüre inspiriert werden und viel Spaß sowie Erfolg bei der Umsetzung Ihrer Projekte zum Thema "Kämpfen - Judo in der Schule" haben werden.

Mit freundlichen Grüßen

Oliver Pietruschke

Schulsportreferent und Vorsitzender der Schulsportkommission  
des Deutschen Judo-Bund e.V.



Ausgabe 2024

## Inhaltsverzeichnis

Pädagogische Begründung für Judo im schulischen Kontext .....	4
Projekte und Kooperationen .....	5
Aktuelle, temporäre Projekte.....	5
Der „Tag des Judo“ .....	6
Leitfaden zur Umsetzung von Kooperationen im Rahmen des „Tag des Judo“ .....	7
Finanziell geförderte Kooperationen „Kita, Schule, Verein“ .....	8
Schulsportassistentenausbildung in Kooperation mit den Landessportbünden .....	9
Der weiß-gelbe Gürtel wird verliehen! - Erster Kontakt mit der Sportart Judo - .....	10
Präambel .....	10
Grundsatzidee .....	10
Inhaltliche Gestaltung .....	11
Fazit .....	12
Auch Sportlehrkörper dürfen den weiß-gelben Gürtel verleihen .....	13
Prüfungen in der Kita und Schule.....	14
Schulwettbewerbe .....	15
Jugend trainiert für Olympia und Paralympics.....	15
Der Grundschulwettbewerb bei „Jugend trainiert“ .....	16
Fortbildungen .....	17
Ausbildung.....	18
Trainer-C-Lizenz im Elementarbereich für Pädagogen.....	18
Talentsichtung und Leistungssport .....	19
Eliteschulen des Sports.....	19
Angegliederte Sportinternate .....	20
Die Landesverbände stellen sich vor.....	21
Baden-Württemberg (Baden).....	22
Baden-Württemberg (Württemberg).....	23
Bayern.....	24
Berlin .....	25
Brandenburg.....	26
Bremen .....	27
Hamburg.....	28
Hessen .....	29
Mecklenburg-Vorpommern.....	30
Niedersachsen .....	31
Nordrhein-Westfalen .....	32
Rheinland-Pfalz (Rheinland) .....	33

Rheinland-Pfalz (Pfalz).....	34
Saarland.....	35
Sachsen.....	36
Sachsen-Anhalt.....	37
Schleswig-Holstein.....	38
Thüringen .....	39
Organigramm des Schulsports im DJB.....	40
Literatur zum Kämpfen in der Schule.....	41
Links.....	41

## Pädagogische Begründung für Judo im schulischen Kontext

Judo ist bereits seit vielen Jahren Bestandteil der schulsportlichen Landschaft. Dies beginnt bei der Kooperation zwischen Schule und Verein im AG-Angebot vom Ganztagsbetrieb, über die Teilnahme beim Bundeswettbewerb der Schulen „Jugend trainiert für Olympia“ bis zur Verankerung im Rahmen des „Ringen, Rangeln, Raufens oder Kämpfens“ als Bestandteil der Bewegungsfelder der Kerncurricula des Sportunterrichts in den meisten Bundesländern.

Judo bietet eine Vielzahl an Vorteilen gegenüber anderen Sportarten, wenn es um die (sport-) soziologischen Perspektiven geht. Nach Dipl. soz. päd. Olaf Zajonc<sup>(1)</sup> suchen immer mehr Kinder und Jugendliche nach Grenzerfahrungen, die sie, bezüglich des Risikos, in schwer kalkulierbare Extremerfahrungen führt oder Situationen auftreten, in denen sie über körperliche Ausschreitungen Kontakt aufzunehmen versuchen, um einer durch die Gesellschaft bedingte „Entkörperung“ entgegenzuwirken.

Judo findet in einem durch Rituale und Regeln geschütztem Handlungsraum statt, der es zulässt, dass das ureigene „[...] Kampfphänomen in das ihm Grenzen setzende übergeordnete Spielphänomen zu integrieren und so seine inhärente Destruktivität zu hemmen“<sup>(1)</sup>.

Ein professionelles „Training“ geleitet von den vom Deutschen Judo-Bund e.V. festgeschriebenen Judo-Werten, wie Mut, Hilfsbereitschaft, Respekt, Rücksichtnahme und Verantwortung, tragen dazu nicht unwesentlich bei. Hierdurch wird ein kontrolliertes Ausleben und „[...] Erleben von Gefühlen wie Angst, Unsicherheit, Wut, Aggression [ermöglicht] und dem Erproben neuer Verhaltensweisen [Raum gegeben].“<sup>(1)</sup> Dies trägt zur Entwicklung von sozialer Kompetenz und einer Stärkung des Selbstbewusstseins sowie der Wertschätzung seiner selbst und anderer gegenüber bei.



Judo als Sportart kann somit zum erzieherischen Konzept der Schulen beitragen und die sportliche Landschaft auch im Bereich Integration und Inklusion bereichern.

Dieses bewegt uns, Kinder bereits im frühen Kindergarten- oder Schulalter mit der Sportart Judo vertraut zu machen und zu animieren mit Spaß ein Leben lang Sport zu betreiben. Die Hoffnung besteht darüber hinaus den Sportverkehr trotz des demographischen Wandels neu zu beleben und langfristig Kooperationen von Kita, Schule und Verein sowie die sportlichen Wettbewerbe zu sichern.

<sup>(1)</sup> Happ u. Zajonc (Hrsg.), Kampfkunst und Kampfsport in Forschung und Lehre 2012, Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Band 227, S. 37 ff

## Projekte und Kooperationen

### Aktuelle, temporäre Projekte

An dieser Stelle geben wir Hinweise zu Projekten, die als Einzelaktionen für das kommende Jahr oder im Verlauf des Jahres angestoßen werden und Schule oder Verein in ihren Kooperationen oder Kooperationsabsichten fördern oder unterstützen sollen.

Aufgrund der temporären Aktualität und Individualität sind diese Projekte ausschließlich über den folgenden Link zur DJB-Homepage zu erreichen.

Solche Projekte beinhalten z.B. die Abgabe kostengünstiger oder freier Kontingente an Materialien, besondere Fortbildungsmaßnahmen sowie Umsetzungsunterstützungen besonderer Maßnahmen für Vereine oder Schulen.



**News**

Es sind Bundesoffene Fortbildungen für Lehrer und Studenseninare in Planung. Sobald Termine feststehen finden Sie diese unter folgendem Link oder QR-Code.

**Link zum Download:**

[Material Schulsport](#)

**Link zur Schulsportseite:**

[Schulsport](#)



## Der „Tag des Judo“



### Zielgruppe:

Der "Tag des Judo" ist ein mit den Kultusbehörden der Länder abgestimmtes Projekt, welches sich an alle Formen der allgemeinbildenden Schulen und Kitas richtet. So können neue Kontakte zwischen Kitas, Schulen und Vereinen entstehen, aber auch bereits bestehende Kooperationen werden durch den „Tag des Judo“ untermauert.

### Allgemeine Informationen:

Nach der erfolgreichen Einführung des Schulprojektes "Tag des Judo" im Jahr 2014, kooperieren seither jedes Jahr bundesweit Vereine und Bildungsstätten (Kita, Schulen) in unterschiedlichsten Projektformen.

Vereine können ganzjährig und unabhängig von Terminvorgaben den "Tag des Judo" gemeinsam mit verschiedensten Bildungseinrichtungen anbieten. Die Materialien dazu sind über die DJB-Homepage abrufbar. [Downloadbereich](#)

### Projektbeispiele:

Bundesweit wurden bereits viele verschiedene Projekte umgesetzt. Dabei hängt es von der räumlichen sowie personellen Kapazität und Zeit der Kooperationspartner ab, wie diese Kooperationsform gestaltet wird. Im Folgenden zeigen wir einige Best-Practise-Beispiele auf:

- schulinterne oder schulübergreifende (regionale) Projekte;
- Projekte in der Schule oder im Verein;
- Projekte mit Schulwettkampfcharakter; Schnupperstunden; Sportfeste

Einige ausgearbeitete Ideen finden Sie hier:

Exemplarische Stundenverläufe: [Skript 1](#) [Skript 2](#) [Skript 3](#)

Weitere Ideen finden Sie in den [Programmen der einzelnen Landesverbände](#) in dieser Broschüre.

### Weitere Informationen:

Eine mögliche Planungshilfe für den "Tag des Judo" wird auf der folgenden Seite im Leitfaden abgebildet.

Sollten Sie ungeklärte, inhaltliche Fragen haben, dann wenden Sie sich bitte an die [Schulsportreferent\\*innen der Landesverbände](#) oder an den [Schulsportreferenten des DJB, Oliver Pietruschke](#).

# Leitfaden zur Umsetzung von Kooperationen im Rahmen des „Tag des Judo“



## Der Weg für Vereine

Informieren über das Projekt

Link: [Tag des Judo](#)

Erstellen einer vereinsinternen Projektplanung gemessen an den individuellen Möglichkeiten

(z.B. Ort, Platz, Personalmöglichkeiten, Zeit, Erfahrungen,...)

Kontaktaufnahme mit regionalen Schulen/Kitas

(z.B. über bestehende Kontakte und/oder E-Mail)

Unterstützendes Material:

[Downloadbereich](#)

Einigung zwischen Schule und Verein

Interessen und Schnittstellen auf Inhalte, Zeitpunkt und Umfang

Umsetzung vom „Tag des Judo“

Urkunde und nachhaltiger Einladung zum „Probetraining“ über den Flyervordruck des DJB Link: [Downloadbereich](#)

Freiwilliges Feedback an die [Geschäftsstelle](#) mit der Möglichkeit der Präsentation des Projekttagges auf der DJB-Homepage

## Der Weg für Schulen

Informieren über das Projekt

Link: [Tag des Judo](#)

Kontaktaufnahme mit regionalen Vereinen (z.B. über bestehende Kontakte und/oder E-Mail sowie der Vereinsdatenbank)

Absprachen der inhaltlichen Umsetzung mit dem Verein  
(ggf. Rückmeldung durch den Verein anhand besprochener Eckpunkte bezüglich zu planender Inhalte)

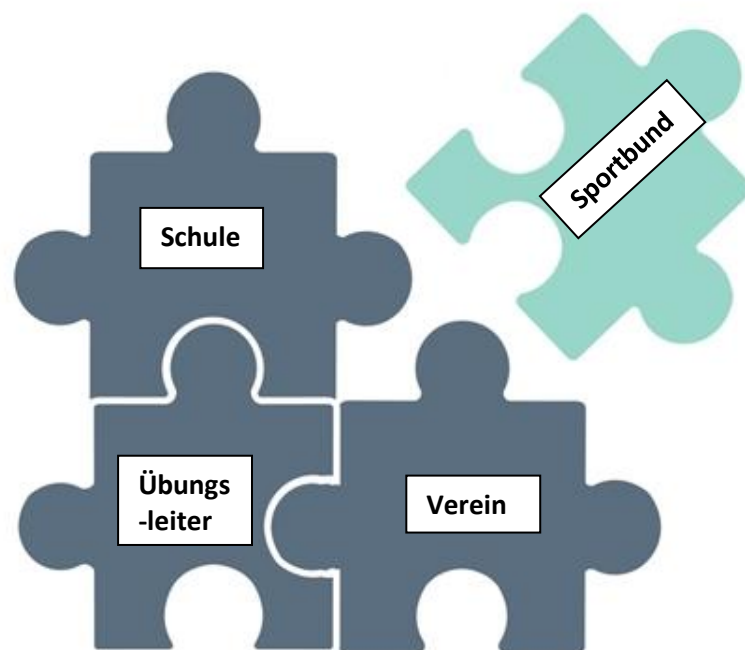


## Finanziell geförderte Kooperationen „Kita, Schule, Verein“

Grundsätzlich sind in Absprache mit der jeweiligen Zielinstitution (Schule, Kita) Kooperationen zu jeder Zeit möglich. Finanziell geförderte Kooperationen über längere Zeit finden sich insbesondere im Ganztagsbetrieb im Rahmen von AGs, aber auch teilweise für Einzelprojekte.

Diese können von Jahr zu Jahr sowie von Bundesland zu Bundesland verschiedenen Voraussetzungen unterliegen.

Näheres dazu finden Sie ab dem 21.1. eines Jahres aktualisiert auf den jeweiligen Seiten der [Landesverbände](#).



## Schulsportassistentenausbildung in Kooperation mit den Landessportbünden

Die Schulsportassistentenausbildung bietet die Möglichkeit an der Schnittstelle Schule und Verein Synergieeffekte sinnvoll für beide Institutionen zu nutzen und dabei junge, begeisterte Sportlerinnen und Sportler für eine angehende Trainerlaufbahn zu qualifizieren.

Die Schulsportassistentenausbildung sieht eine über den LSB/LSV gelenkte und durchgeführte Ausbildung von Schülerinnen und Schülern im Alter von 13-16 Jahren vor (abhängig vom Landesverband).

Nach der Ausbildung sind sie befähigt, Bewegungsangebote im schulischen Kontext selbstständig, unter Aufsicht anzuleiten. Sie können z.B. im Bereich bewegter Pausen, bei Schulsportfesten, -Projekten sowie im AG-Bereich eingesetzt werden.

Ebenso ist die Unterstützung der Lehrkörper bei „Jugend trainiert“-Wettkämpfen denkbar. Wesentliche Voraussetzung hierfür ist, dass sich jeweils ein in der erreichbaren Nähe befindlicher Ansprechpartner (Lehrkörper/Person im Sinne des Schulgesetzes) für die Aufsicht zur Verfügung stellt.

Für die Schülerinnen und Schüler bedeutet diese, mit den in den Verbänden gleichzusetzende, Ausbildung eine Professionalisierung in den Grundlagen des Sports und somit den Einstieg als Assistententrainerin/-Trainer im Verein. Hierdurch können die Vereine zusätzlich profitieren, langfristige, fruchtbare Kooperationen entstehen, den Sport in der Region stärken und die Attraktivität einer Schule steigern.

In diesen Prozess sollten die umliegenden Vereine durch die Schulen und Sportbünde im Sinne der Nachhaltigkeit einbezogen werden, da Vereine sehr genau wissen, welche potentiellen Anwärterinnen und Anwärter an den ausbildenden Schulen zu finden sind und somit der Schule Empfehlungen zur Auswahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer geben können. Vereine sollten im eigenen Interesse diesbezüglich auch auf Schulen zugehen und Optionen zur gemeinsamen Ausbildung und Finanzierung ausloten.

Die Kosten der Ausbildung können landesspezifische oder regionale Abweichungen aufzeigen, bewegen sich im Mittel bei ca. 50 EUR pro Person. Die Ausbildung umfasst i.d.R. 32 LE (1 LE=45min) inklusive Abschlussprüfung. Der zeitliche Umsetzungsrahmen kann unterschiedlich strukturiert werden, die Inhalte werden vom LSB/LSV vorgegeben.

Für genauere Informationen zur Umsetzung und möglicher Pilotprojekte informieren Sie sich bitte bei den Sportbünden auf der [landesspezifischen Seite](#) dieser Broschüre.

***Tipp: Eine Wertschätzung des ehrenamtlichen Einsatzes der Jugendlichen könnte im Nachgang durch eine mögliche finanzielle Entlastung der Kosten durch den Förderverein der Schule und/oder den Verein Motivation schaffen und soziale Nachteile ausgleichen.***

## Der weiß-gelbe Gürtel wird verliehen! - Erster Kontakt mit der Sportart Judo -

### Präambel

Das neue kompetenzorientierte Graduierungssystem des DJB ist ein zeitgemäßes auf die Ansprüche und moderne Didaktik der Schulen gut übertragbares Konzept zur Vermittlung und Überprüfung von judospezifischen Inhalten. Hierdurch kann eine sinnvolle synergetische Verzahnung von Schule und Vereinssport stattfinden, die mehrperspektivisch zur Mitgliedergewinnung für den Verband/Verein genutzt werden kann. Ziel sollte es sein, dass jeder in seinem Schulleben mindestens einmal Kontakt mit dem Judosport im Rahmen des in den jeweiligen Curricula der Länder zugrundeliegenden Bewegungsfeldes hatte. Hierzu bedarf es folgender Grundvoraussetzungen.

1. Bundesweit ist Judo im Rahmen der curricularen Bewegungsfelder der weiterführenden Schulen mindestens empfohlen.
2. Dort wo keine Empfehlungen bestehen (wie z.B. in Grundschulen) müssen in diesem Bewegungsfeld durch den Verband Anreize zum „Kämpfen“ geschaffen und materiell unterstützt werden.
3. Lehrerkörper, Schulen und Schulbehörden muss der Mehrwert von Judo deutlich werden.

Hierzu laufen länderspezifisch bereits unterschiedliche Projekte und Maßnahmen, die nun mithilfe der Möglichkeiten des neuen Graduierungssystems sinnvoll ergänzt und abgerundet werden können.

### Grundsatzidee

1. Die „Vorstufe“ (weiß-gelber Gürtel) stellt keine Graduierung dar, sondern eine Anerkennung, sich mit zum Judo hinführenden niederschweligen Basiskompetenzen und Basiskonzepten auseinandergesetzt zu haben. Dies kann z.B. im Rahmen eines Projekts, Schnuppertages (z.B. Tag des Judo), einer Fortbildung, im Verlauf eines AG-Angebots oder den Unterricht begleitend stattfinden.
2. Da der weiß-gelbe Gürtel keine Graduierung darstellt, müssen hier auch keine Technikfertigkeiten überprüft werden. Es reicht aus, sich über kämpferische Spielformen mit Grundprinzipien des Judos auseinanderzusetzen und Einblicke in das Wertesystem erlangt zu haben.  
(„Erster Kompetenzgewinn im Sinne des Verständnisses und Zugangs zur Sportart, was das Wesen des Judo ausmacht“).
3. Aus diesen ersten beiden Grundideen sind folgende Handlungsweisen ableitbar.

- a. Vereinen wird nahegelegt Kooperationen mit Schulen einzugehen und mithilfe der o.g. Ansätze durch Verleihung eines weiß-gelben Gürtels Kinder nachhaltig für den Judosport zu interessieren und ihn als „Eintrittskarte“ in den Vereinssport zu verstehen.
- b. Lehrerkörper können im Rahmen regulärer Fortbildungen qualifiziert werden und selbst als Multiplikator im Rahmen ihrer „Kämpfen“-Einheiten oder Projekte (mit Orientierung an den vom DJB vorgegebenen Inhalten) in Absprache eines Vereins den weiß-gelben Gürtel an ihre Lerngruppe verleihen. ([Link weitere Informationen](#))

## Inhaltliche Gestaltung

Inhaltlich ist es sinnvoll und ausreichend, judospezifische Prinzipien über Spielformen erlebbar zu machen, nachdem gemeinsam ein an den Judowerten orientierter Regelrahmen abgesteckt wurde. Die Spielformen orientieren sich an den inhaltlichen Vorgaben des DJB zur Verleihung des weiß-gelben Gürtels.

### Inhalte:

- 1) Regeln formulieren und einhalten (respektvoller Umgang und „Stopp“-Regel)
- 2) Fallen
- 3) Werfen
- 4) Halten

### Beispielthemen:

- a) Rollbewegungen mit und ohne Partner
- b) das Gleichgewicht finden und brechen
- c) Erfahren und Nutzen von Druck- (Schiebe)- und Zugsituationen
- d) Kämpfe um Positionen, Räume und Gegenstände
- e) Nähe und Belastung erfahren
- f) ...

Hierzu gilt es sinnvolle Bewegungsaufgaben und Zweikampf-Spiele zur Verfügung zu stellen und die Sicherung der Übungspartnerinnen und -Partner in den Übungsprozessen zum gegenseitigen Wohlergehen und Fortschritt im Sinne eines Erziehungskonzepts, angelehnt an die Judowerte, mit ins Zentrum der Vermittlung zu stellen.

Ideen zur Regelgestaltung und spielerischen Umsetzung können aus den Skripten

[„Niederschwellige Einstiege im Judo entwickeln und erfahren lassen“](#)

[„Kämpfen - vom Kindergarten bis zur Oberstufe“](#)

oder den exemplarischen Stundenverläufen zum [„Tag des Judo“](#) auf der DJB-Homepage entnommen werden.

## Fazit

Wie eingangs beschrieben, bietet das neue Graduierungssystem die Möglichkeit über mehrere Wege und bereits bestehende Zugänge zur Schule, Judo an Kinder ohne hohen Aufwand heranzutragen, diese zu interessieren, nach Verleihung des weiß-gelben Gürtels in die Kooperationsvereine zum Training einzuladen und damit ggf. langfristig als Mitglieder zu gewinnen. Der inhaltlichen Ausgestaltung, welche individuell auf die bestehende Situation angepasst werden kann, sind dabei keine Grenzen gesetzt. Die hohe Flexibilität der Ausgestaltungsformen ermöglicht eine effiziente und nachhaltige Mitgliederwerbung.



## Auch Sportlehrkörper dürfen den weiß-gelben Gürtel verleihen

Sportlehrkörper können über Fortbildungen zum „Kämpfen in der Schule“ qualifiziert werden, ihren Lerngruppen im Rahmen der „Kämpfen-Einheit“ oder eines Projektes den weiß-gelben Gürtel zu verleihen. Hierzu wird ihnen eine Lizenz vom jeweiligen Landesverband ausgegeben.

Folgendes ist in diesem Kontext zu beachten:

Mit dieser Lizenz sind die Lehrkörper berechtigt innerhalb des Schulsportes den weiß-gelben Gürtel nach den geltenden Kriterien des Graduierungssystems des DJB zu vergeben. Die Vergabe ist im Deutschen Judo-Bund e.V. und seinen Mitgliedsvereinen anerkannt.

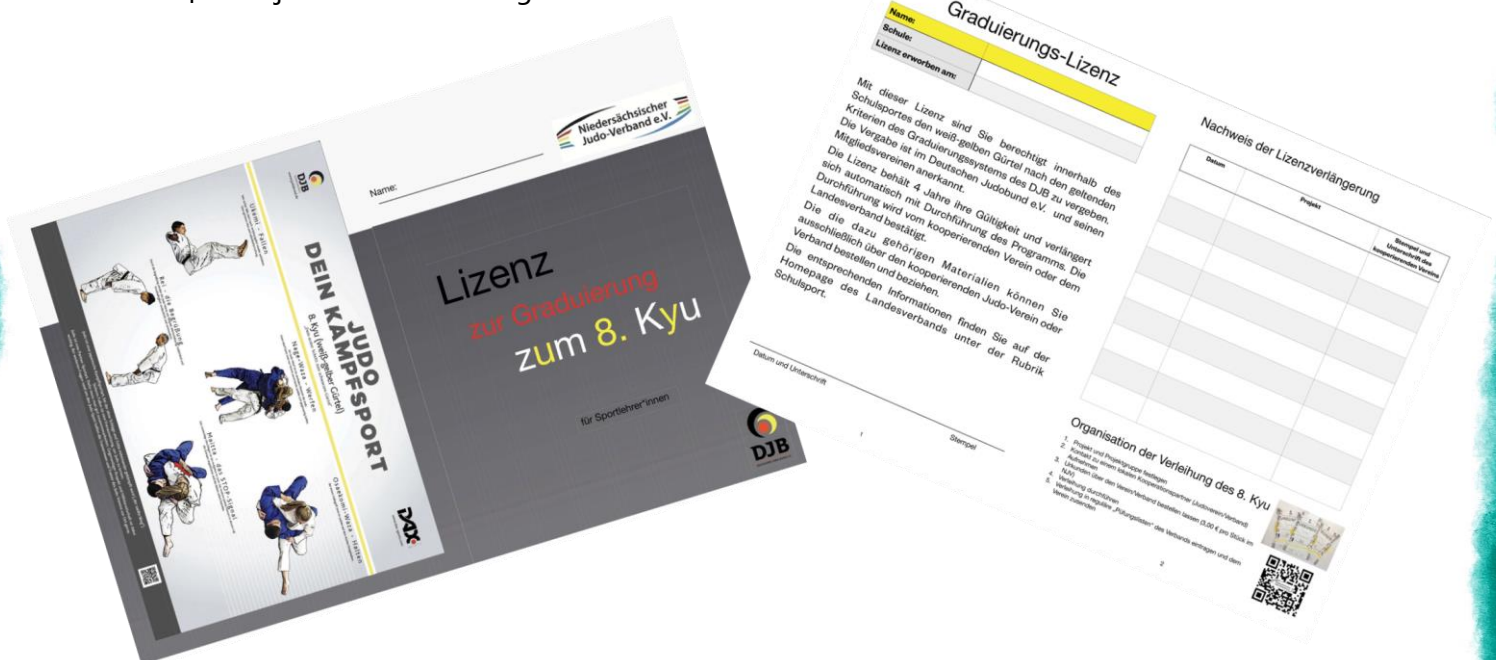
Die Lizenz behält 4 Jahre ihre Gültigkeit und verlängert sich automatisch mit Durchführung eines entsprechenden Projekts. Die Durchführung wird vom kooperierenden Verein oder dem Landesverband bestätigt.

Die dazu gehörigen Materialien können Sie ausschließlich über den kooperierenden Judo-Verein oder den Verband bestellen und beziehen.

Die entsprechenden Informationen oder Kontakte finden Sie auf der Homepage des jeweiligen [Landesverbands](#) unter der Rubrik Schulsport.

### Organisation der Verleihung des 8. Kyu durch die Lehrkörper

1. Projekt und Projektgruppe festlegen
2. Kontakt zu einem lokalen Kooperationspartner (Judoverein/Verband) aufnehmen
3. Urkunden über den Verein/Verband bestellen lassen  
(Kosten müssen über den jeweiligen Verein/Landesverbands erfragt werden)
4. Projekt und Verleihung durchführen



## Graduierungen in der Kita und Schule

Graduierungen in der Kita und Schule unterliegen den gleichen Regularien, wie im Verbandswesen. Die in der Kita und Schule graduierungsfähigen Kyu-Grade werden vom jeweiligen Landesverband festgelegt (Bitte über das jeweilige [Landesverbandsreferat](#) erfragen). Graduierungen können nur durch zertifizierte Personen eines Vereins (Mitglied im DJB) durchgeführt werden. (Kooperationen möglich)

Wenn keine Vereinszugehörigkeit der zu graduierenden Person besteht ist eine Schulprüfungsurkunde/Schulgraduierungsurkunde über den Landesverband zu beziehen, die der Graduierung Gültigkeit verleiht.

Die Kosten sind Landesverbandsspezifisch und sollten im Vorfeld erfragt sowie an die Schülerinnen und Schüler kommuniziert werden.

**Tipp: Häufig sind Fördervereine der Schulen bereit Kosten der Prüfungen ganz oder anteilig zu übernehmen! Dieses im Vorfeld erfragen und beantragen.**

**URKUNDE**

**Offizielle Kyu-Prüfungsanerkennung  
des Deutschen Judo-Bundes e. V.**

\_\_\_\_\_

geb am: \_\_\_\_\_

erhält aufgrund der in der heutigen Prüfung gezeigten Leistung

**den \_\_\_\_ . Kyu-Grad im Judo**

mit der Verpflichtung, den \_\_\_\_\_ Gürtel  
zur Judobekleidung zu tragen.

 Institution: \_\_\_\_\_

Prüfer: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

  
Thomas Schynol  
Präsident  
Deutscher Judo-Bund e.V.

Unterschrift und Stempel  
der Institution



**Diese Prüfung wurde außerhalb eines Vereins  
des Deutschen Judo-Bundes e. V. abgelegt**

# Schulwettbewerbe

## Jugend trainiert für Olympia und Paralympics

Der seit 1961 existierende Bundeswettbewerb der Schulen „Jugend trainiert für Olympia“, getragen und veranstaltet durch die [Deutschen Schulsportstiftung](#), ist mit ca. 800.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern der weltgrößte Schulsportwettbewerb. Seit dem Schuljahr 1999/2000 ist Judo Bestandteil dieses Wettbewerbs. Im Jahr 2013 wurde Judo dem Herbstfinale in Berlin angegliedert. Die Schirmherrschaft hat seither der amtierende Bundespräsident.



Zahlreiche Spitzensportler und Spitzensportlerinnen, wie z.B. Ole Bischof und Alexander Wieczercak, haben in ihrer Jugend am Wettbewerb teilgenommen. Dieser Wettbewerb bietet Schülerinnen und Schülern die Möglichkeiten, bereits im schulischen Rahmen Wettkampferfahrung zu sammeln. Er vermittelt u.a. positive Werte, wie Fairness, Teamgeist, Einsatzfreude und hilft die Jugendlichen für ein lebenslanges Sporttreiben zu motivieren. In den verschiedenen Ebenen des Wettbewerbs werden Sichtungungen durchgeführt. Häufig ist er das Sprungbrett vom Schulsport zum Training und Wettkampf im Sportverein und Verband. Nirgendwo sonst besteht die Möglichkeit so zahlreiche Begegnungen zwischen Nachwuchs- und Spitzensport auch anderer Sportarten zu erleben.<sup>2</sup>

Links:<sup>3</sup> Video: [Veranstaltung 2023](#)  
Video: [Abschlussveranstaltung](#)  
Video: [Livestream Nürnberger Judo-Fan-Page](#)

In Zukunft werden hier und auf der DJB-Homepage die allgemein gültigen Wettkampffregeln für diesen Wettbewerb zum 21.01. jeden Jahres aktualisiert und gültig für das laufende Kalenderjahr abgebildet. Essentielle Änderungen der gültigen DJB-Wettkampffregeln durch die IJF oder den DJB im Jugendbereich, die im laufenden Jahr Gültigkeit erlangen, werden im Rahmen der vorherigen Teambesprechung am Wettkampftag mitgeteilt.

[Link zur Ausschreibung des Bundesfinals](#)

[Link zu den Regularien](#)



**Jugend trainiert**  
für Olympia & Paralympics

**Ergebnisse**

[Aktuell](#)  
[Archiv](#)



<sup>2</sup> Quelle: <https://www.jugendtrainiert.com/>

<sup>3</sup> Quelle: YouTube



# Grundschul- WETTBEWERB

## Der Grundschulwettbewerb bei „Jugend trainiert“

„Ab sofort können auch Grundschulen bei „Jugend trainiert“ mitmachen!



Der beliebte Schulsportwettbewerb Jugend trainiert für Olympia & Paralympics findet bereits seit 1961 statt. Die Deutsche Schulsportstiftung hat nun zusätzlich einen neuen Wettbewerb entwickelt, um auch die jüngsten Schülerinnen und Schüler für Bewegung zu begeistern. Der „Jugend trainiert“-Grundschulwettbewerb ist ein Teamwettbewerb und - anders als sein großer Bruder Jugend trainiert für Olympia & Paralympics - kein Qualifikationswettbewerb mit Folgevergleichen auf Landes- und Bundesebene. Er findet zwischen einzelnen Mannschaften einer Schulklasse, zwischen verschiedenen Klassen einer Schule oder auch zwischen Teams der ganzen Schule statt. Beim „Jugend trainiert“-Grundschulwettbewerb kann sich jede Schule einen eigenen, individuellen Wettbewerb aus 52 spielerischen Bewegungseinheiten zusammenstellen. Die Durchführung fördert die Teamfähigkeit und stärkt die Persönlichkeitsentwicklung. Sportliche Vergleiche werden möglich, sodass teilnehmende Schülerinnen und Schüler lernen, sich selbst und andere realistisch einzuschätzen. Sie werden gemeinsam aktiv und schöpfen aus dem, was sie besonders gut können, Motivation. Darauf können sie aufbauen, üben und über sich hinauswachsen - und das mit einer großen Portion Spaß! Die vielfältigen, sportartenübergreifenden Wettbewerbsaufgaben lassen sich sehr gut sowohl in den Sportunterricht als auch in den außerunterrichtlichen Schulsport integrieren und können die Schülerinnen und Schüler wie ein Kalender durch das Schuljahr begleiten. Der Grundschulwettbewerb kann von jeder Schule an einem individuell festgelegten Tag durchgeführt werden. Alle teilnehmenden Grund- und Förderschulen werden weiter unten auf einer interaktiven Deutschlandkarte abgebildet. Somit ist sichtbar, wer ebenfalls am Grundschulwettbewerb teilnimmt, und die Schulen haben die Möglichkeit, sich für die zukünftige Durchführung des Grundschulwettbewerbs miteinander zu vernetzen. Über das Meldeportal können für alle Schulkinder individuelle Teilnahmeurkunden erstellt und ausgedruckt werden.“<sup>4</sup>

Hier finden Sie die [Broschüre zum Grundschulwettbewerb](#)

Mehr Informationen finden Sie unter dem unten genannten Link.



<sup>4</sup> Quelle: <https://www.jugendtrainiert.com/grundschulwettbewerb/>

## Fortbildungen

Der DJB und seine Landesverbände unterstützen die Schulbehörden, Studienseminare, universitäre Lehrkörper-Ausbildung, Kitas, Schulen und Vereine mit bundes-, landesweiten und regionalen Fortbildung zum „Ringen, Rangeln Raufen und Kämpfen“ in den Bildungseinrichtungen. Dabei wird inhaltlich adressatenorientiert auf individuelle Bedürfnisse eingegangen. Die Umsetzung reicht von kämpferischen, judospezifischen Bewegungsangeboten und Spielformen bis zur technisch-taktischen Entwicklung von Zweikämpfen im Rahmen von Oberstufenkursen. Hierbei wird besonderer Wert auf Kompetenzorientierung und Lernen nach Prinzipien gelegt, sodass die Sportlehrkörper auch ohne wesentliche Vorerfahrungen in der Lage sind, Einheiten zum „Kämpfen“ zu gestalten.

Mögliche Gestaltungsbeispiele finden Sie im DJB-Skript –

„Kämpfen“ vom Kindergarten bis zur Oberstufe.

Für Fortbildungen oder Fortbildungswünsche wenden Sie sich bitte an die Schulsportreferate der Landesverbände. Die Kontakte finden Sie auf den hier enthaltenen Seiten der Landesverbände oder unter dem folgenden Link:

Ansprechpartner der Landesverbände

Bei Einbindungen unserer Schulsportreferentinnen und -Referenten in die landeseigenen Fortbildungssysteme der Schulbehörden sind auch hier z.T. Angebote abrufbar. Dieses variiert jedoch in den Bundesländern und kann ebenfalls auf den hier angelegten Seiten der Landesverbände in der Kategorie Lehrerfortbildungen eingesehen werden.



# Ausbildung



## Trainer-C-Lizenz im Elementarbereich für Pädagogen

Der Bayerische Judo-Verband e.V. hat in Zusammenarbeit mit dem DJB-Lehr- und Prüfungsreferenten für die Sportart Judo mit seinen pädagogischen Werten und Elementen in Bildungseinrichtungen wie Kindergärten, Tagesstätten und Schulen eine verkürzte DOSB Lizenz entwickelt - den "**Trainer C Judo im Elementarbereich**".

Hiermit wird auf die zunehmende Bedeutung von Ganztagschulen und Tagesbetreuungen reagiert und ermöglicht, ein qualitativ hochwertiges und versichertes Training anzubieten.

Das pädagogische Personal kann mit einem Studienabschluss in einem päd. Studiengang an der Trainer B - Judo im Elementarbereich Ausbildung teilnehmen und den Trainer C mit deutlich geringeren Zulassungsvoraussetzungen erwerben.

So ist kein 1.Dan mehr erforderlich, sondern eine Gelbgurt-Graduierung ist ausreichend, und die Ausbildung verkürzt sich durch die Anerkennung des Studiums um über 40 UE!

Durch die gezielten Lehrerfortbildungen zum Rangeln, Ringen & Raufen, Kämpfen soll ein weicher Übergang zum Judo in Schulen geschaffen werden.

Bei Interesse an einer Ausbildung zum Trainer C - Judo im Elementarbereich können Sie sich auf unserer Homepage unter der Rubrik „Termine“ über anstehende Lehrgänge und Inhalte informieren.

[Link](#) zum Terminplan.

### **Bei abgeschlossener Universitätsausbildung:**

Durch Anerkennung des Studienabschlusses kann die Präsenzphase deutlich verringert werden.

Informationen zur nötigen Graduierung und Mitgliedschaft in einem Judoverein sowie Unterlagen zur Lizenzbeantragung erhalten Sie an den Präsenztagen.

## Talentsichtung und Leistungssport

Mit dem Bundeswettbewerb der Schulen „Jugend trainiert“ bedienen wir einen am Leistungssport orientierten Talentsichtungs-Wettbewerb mit dem Ziel neue, junge Talente durch bereits leistungssportlich orientierte Schülerinnen und Schüler an den Leistungssport heranzuführen oder dafür zu interessieren. Für die leistungssportorientierten Schülerinnen und Schüler, die auf dem Entscheidungsweg zum Leistungssport stehen oder für Talente mit dem Wunsch nach mehr sportlicher Einlassung, möchten wir im Folgenden die regionalen Optionen aufzeigen, eine sportliche Herausforderung im Judo mit der des geregelten Schullebens nebst häuslichen Nähe zu kombinieren.

Hier gliedern sich die „Eliteschulen des Sports“ regional an die Leistungszentren und Olympiastützpunkte (teilweise auch mit Internaten) an. Die dem Judo zugewandten Schulen und Internate werden im Folgenden nach Postleitzahlen sortiert aufgeführt.

### [Was sind Eliteschulen des Sports?<sup>5</sup>](#)

### Eliteschulen des Sports

<a href="#">Sportoberschule Leipzig</a>	Max-Planck-Str.	1-3	04105	Leipzig
<a href="#">Sportgymnasium Leipzig</a>	Marschnerstraße	30	04109	Leipzig
<a href="#">Sportschulen Halle</a>	Amselweg	49	06110	Halle (Saale)
<a href="#">Sportgym. J. C. Friedrich GutsMuths</a>	Wöllnitzer Str.	40	07749	Jena
<a href="#">Seminarschule Auerbach</a>	Seminarstraße	11	08209	Auerbach
<a href="#">Gymnasium Klingenthal</a>	Am Amtsberg	20	08248	Klingenthal
<a href="#">Schul- und Leistungssportzentrum Berlin</a>	Fritz-Lesch-Strasse	35	13053	Berlin
<a href="#">Sportschule Friedrich Ludwig Jahn</a>	Zeppelinstrasse	115	14471	Potsdam
<a href="#">Sportschule Frankfurt (Oder)</a>	Kieler Strasse	10	15234	Frankfurt (Oder)
<a href="#">Sportgymnasium Neubrandenburg</a>	Schwedenstraße	22	17033	Neubrandenburg
<a href="#">Sportgymnasium Schwerin</a>	Von-Flotow-Straße	20	19059	Schwerin
<a href="#">Grund- und Stadtteilschule Alter Teichweg</a>	Alter Teichweg	200	22049	Hamburg
<a href="#">Gymnasium Humboldtschule</a>	Ricklinger Str	95	30449	Hannover
<a href="#">Kooperative Gesamtschule Hemmingen</a>	Hohe Bunte	4	30966	Hemmingen
<a href="#">Helmholtz-Gymnasium</a>	Rosastr.	83	45130	Essen
<a href="#">Elsa-Brändström-Realschule</a>	Bergerhauser Str.	13	45136	Essen
<a href="#">GSBK Leverkusen</a>	Bismarckstr.	207-209	51373	Leverkusen
<a href="#">TSV Bayer 04 Leverkusen e.V.</a>	Tannenbergrstr.	57	51373	Leverkusen
<a href="#">Landrat-Lucas-Gymnasium</a>	Peter-Neuenheuser-Str.	7-11	51379	Leverkusen
<a href="#">Berufskolleg Opladen (mit gym. Oberstufe)</a>	Stauffenbergstraße	21 – 23	51379	Leverkusen
<a href="#">Tannenbusch-Gymnasium Bonn</a>	Hirschberger Strasse	3	53119	Bonn
<a href="#">Heinrich-Heine-Gymnasium</a>	Im Dunkeltälchen	65	67663	Kaiserslautern
<a href="#">Ludwig-Frank-Gymnasium</a>	Käfertaler Str.	117-127	68167	Mannheim
<a href="#">IG Mannheim-Herzogenried</a>	Herzogenriedstraße	50	68169	Mannheim
<a href="#">Helmholtz-Gymnasium Heidelberg</a>	Rohrbacher Straße	102	69126	Heidelberg
<a href="#">Merz-Schule</a>	Albrecht-Leo-Merz-Weg	2	70184	Stuttgart
<a href="#">Johann-Friedrich-von-Cotta-Schule</a>	Sickstraße	165	70190	Stuttgart
<a href="#">Schickhardt-Gymnasium</a>	Schickhardt-Strasse	26	70199	Stuttgart
<a href="#">Wirtemberg-Gymnasium</a>	Lindenschulstrasse	20	70327	Stuttgart
<a href="#">Linden-Realschule</a>	Lindenschulstrasse	20	70327	Stuttgart
<a href="#">Otto-Hahn-Gymnasium</a>	Kaiserstraße	14	71636	Ludwigsburg
<a href="#">Otto-Hahn-Gymnasium</a>	Im Eichbäumle	1	76139	Karlsruhe

<sup>5</sup> Quelle: DOSB

<a href="#">Gymnasium München-Nord</a>	Knorrstraße	171	80937	München
<a href="#">Mittelschule an der Rockefellerstraße</a>	Rockefellerstraße	11	80937	München
<a href="#">Berufliche Oberschule Unterschleißheim</a>	Südliche Ingolstädter Str.	1	85716	Unterschleißheim
<a href="#">Lothar-von-Faber-Schule</a>	Schafhofstr.	25	90411	Nürnberg
<a href="#">Bertolt-Brecht-Schule</a>	Bertolt-Brecht-Straße	39	90471	Nürnberg

Standorte aller Eliteschulen des Sports [Link DOSB](#)

## Angegliederte Sportinternate

<a href="#">Internat Marschnerstraße</a>	Marschnerstraße	30	04109	Leipzig
<a href="#">Internat</a>	Robert-Koch-Straße	31	06110	Halle/Saale
<a href="#">Internat</a>	Wöllnitzer Str	40	07749	Jena
<a href="#">Das Haus der Athleten</a>	Fritz-Lesch-Straße	35	13053	Berlin
<a href="#">Haus der Athleten</a>	Zeppelinstraße	114	14471	Potsdam
<a href="#">Internat Kieler Straße</a>	Kieler Str.	10	15234	Frankfurt (Oder)
<a href="#">Neubrandenburger Internat</a>	Badeweg	4	17033	Neubrandenburg
<a href="#">Internat</a>	Von-Flotow-Straße	22	19059	Schwerin
<a href="#">LOTTO Sportinternat</a>	Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg	10	30169	Hannover
<a href="#">Sport- und Tanzinternat Essen</a>	Rosastr.	82	45130	Essen
<a href="#">Sportinternat Köln</a>	Olympiaweg	50	50933	Köln
<a href="#">Sportinternat Bonn e. V.</a>	Am Neuen Lindenhof	2	53117	Bonn
<a href="#">Haus der Athleten</a>	Mercedesstraße	83	70372	Stuttgart
<a href="#">Jugendwohnen München</a>	Milbertshofener Platz	10	80809	München

[Link](#) zur Übersicht bundesweiter Internate<sup>6</sup>

In Einzelfällen kooperieren auch weitere Schulen mit den Internaten. Bitte informieren Sie sich über die Internate.

<sup>6</sup> Quelle: Internatsberatung der AVIB gemeinnütziger e.V.; <http://www.gratis-webserver.de/AVIB03/index.html>

## Die Landesverbände stellen sich vor



[Baden](#)



[Bayern](#)



[Berlin](#)



[Brandenburg](#)



[Bremen](#)



[Hamburg](#)



[Hessen](#)



[Mecklenburg-Vorpommern](#)



[Niedersachsen](#)



[Nordrhein-Westfalen](#)



[Rheinland](#)



[Pfalz](#)



[Saarland](#)



[Sachen](#)



[Sachsen-Anhalt](#)



[Schleswig-Holstein](#)



[Thüringen](#)



[Württemberg](#)



**Ihr Ansprechpartner in Baden:**

**vakant**  
Mail

**weitere Kontakte:**

[Link](#)

**Schulsportseite des BJV:**

[Link](#)

## Etablierte Projekte



**Informationen:**

[Link](#)



**Jugend trainiert**  
für Olympia & Paralympics

**Unterste Ebene:  
Ort/ Ausschreibung:**

**ab RP (Kreis möglich, aber ohne Qualifikation)**  
[Link](#)

**Wettkampfklassen:  
Meldeportal:**

**I / II / III / IV/ V**  
über [Link](#) oben



**WLSB**

**Kooperation Schule, Kita, Verein:**

[Verein](#)

[Kita](#)

[Verband](#)



**Anmeldung und Info:**

[Link](#)

**Broschüre:**

[Link zum PDF](#)

## Fortbildungen



**ZSL**

**Fortbildungen für Lehrkörper:**

[Link zum Portal](#)



**Fortbildungen im BJV:**

[Link zum BJV- Schulsport-Terminkalender](#)

## Hilfreiche Links



**DGUV**  
Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung  
Spitzenverband

**DGUV Sicherheitshinweise:** [Link](#)



**ZSL**

**Sicherheit im Schulsport:**

[Link](#)



**Ihr Ansprechpartner in Württemberg:**

Nathalie Sara Kübler

[Mail](mailto:n.kuebler@wjv-wuerttemberg.de)



**Schulsportseite des WJV:**

[Link](https://www.wjv-wuerttemberg.de/schulsportseite)

## Etablierte Projekte



Informationen:

[Link](#)



Jugend trainiert  
für Olympia & Paralympics

Unterste Ebene:

ab RP (Kreis möglich, aber ohne Qualifikation)

Ort/ Ausschreibung:

[Link](#)

Wettkampfklassen:

I / II / III / IV/ V

Meldeportal:

über Link oben



WLSB

Kooperation Schule, Kita, Verein: [Verein](#)

[Kita](#)

[Verband](#)



Anmeldung und Info: [Link](#)

Broschüre:

[Link zum PDF](#)

## Fortbildungen



ZSL

Fortbildungen für Lehrkörper:

[Link zum Portal](#)



Fortbildungen im WJV:

[Link zum WJV- Schulsport-Terminkalender](#)

## Hilfreiche Links



DGUV  
Deutsche Gesetzliche  
Unfallversicherung  
Spitzenverband

DGUV Sicherheitshinweise: [Link](#)



ZSL

Sicherheit im Schulsport: [Link](#)





**Ihre Ansprechpartnerin in Bayern:**

**Stefanie Rabe**

[Mail](mailto:stefanie.rabe@bjv.de)

**Stellvertretung:**

**Iris Zangenfeind**

[Mail](mailto:iris.zangenfeind@bjv.de)

**Schulsportseite des BJV:**

[Link](https://www.bjv.de/schulsport)



## Etablierte Projekte



**Informationen:**

[Link](#)



**Jugend trainiert**  
für Olympia & Paralympics

**Unterste Ebene:**

**Bezirk**

**Ort/ Ausschreibung:**

[Link der Schulbehörde](#)

[Link zum BJV](#)

**Wettkampfklassen:  
Meldeportal:**

**II / III**

[Link zur Meldung](#)

**Kooperation Schule, Kita, Verein:** [Link](#) (BJV)

[Link](#) (Landesamt)



**Anmeldung und Info:**

[Link](#)

**Broschüre:**

[Link zum PDF](#)

## Fortbildungen

**Fortbildungen für Lehrkörper:**

[Link zum Portal](#)



**Fortbildungen im BJV:**

[Link zum BJV](#) (Trainer C im Elementarbereich - Judo für Pädagogen)

## Hilfreiche Links



**DGUV Sicherheitshinweise:**

[Link](#)

**Sicherheit im Schulsport:**

[PDF](#)

**Ihr Ansprechpartner in Berlin:**

**Edgar Klaus**

[Mail](mailto:edgar.klaus@jvberlin.de)



**Schulsportseite des JVB:**

[Link](https://www.jvberlin.de/schulsport)

## Etablierte Projekte



**Informationen:**

[Link](#)



**Jugend trainiert  
für Olympia & Paralympics**

**Unterste Ebene:**

**Landesentscheid**

**Ort/ Ausschreibung:**

Link der Schulbehörde

[Link zum BJV](#)

**Wettkampfklassen:**

**I / II / III / IV / V**

**Meldeportal:**

Link zur Meldung



**Kooperation Schule, Kita, Verein:** [Link](#)



**Anmeldung und Info:** [Link](#)

**Broschüre:**

[Link zum PDF](#)

## Fortbildungen

**Fortbildungen für Lehrkörper:**

[Link zum Portal](#)



**Fortbildungen im JVB:**

[Link zum JVB](#)

## Hilfreiche Links



**DGUV Sicherheitshinweise:**

[Link](#)

**Sicherheit im Schulsport:**

[PDF](#) weitere Informationen [Link](#)



**Ihr Ansprechpartner in Brandenburg:**

**Stephan Grau**  
[Mail](mailto:Stephan.Grau@bjv-brandenburg.de)

**Schulsportseite des BJV:**

[Link](#) (Startseite BJV)

## Etablierte Projekte



**Informationen:**

[Link](#)



**Jugend trainiert**  
für Olympia & Paralympics

**Unterste Ebene:  
Ort/ Ausschreibung:**

**Landesentscheid**  
[Link Bildungsserver](#)  
[Link der Schulbehörde](#)

Link zum BJV

**Wettkampfklassen:  
Meldeportal:**

I / II / III / IV / V



**Kooperation Schule, Kita, Verein:** [Link](#) (LSB) [Link](#) (SSB)



**Anmeldung und Info:**

[Link](#)

**Broschüre:**

[Link zum PDF](#)

## Fortbildungen

**Fortbildungen für Lehrkörper:**

[Link zum Portal](#)



**Fortbildungen im BJV:**

[Link zum BJV](#)

## Hilfreiche Links



**DGUV Sicherheitshinweise:**

[Link](#)

**Sicherheit im Schulsport:**

[Link](#)



**Ihr Ansprechpartner in Bremen:**

Dr. Judith Neugebauer  
[Mail](mailto:judith.neugebauer@bjv-brem.de)



**Schulsportseite des BJV:**

[Link](#) (Startseite BJV)

## Etablierte Projekte



**Informationen:** [Link](#)



**Unterste Ebene:  
Ort/ Ausschreibung:** **Landesentscheid**  
[Link der Schulbehörde](#) Link zum BJV

**Wettkampfklassen:  
Meldeportal:** **III**  
[Link zu Formularen](#)

**Kooperation Schule, Kita, Verein:** (sind eigenständig zu gestalten) Beispiel Handball [Link](#)



**Anmeldung und Info:** [Link](#)

**Broschüre:** [Link zum PDF](#)

## Fortbildungen



**Fortbildungen für Lehrkörper:** [Link zum Portal](#)



**Fortbildungen im BJV:** [Link zum BJV-Terminkalender](#)

## Hilfreiche Links



**DGUV Sicherheitshinweise:** [Link](#)

**Sicherheit im Schulsport:** [Link \(Aufsichtspflicht\)](#)

**Ihr Ansprechpartner in Hamburg:**

Rainer Ehmler

[Mail](mailto:Rainer.Ehmler@hjuv.de)

**Stellvertretung:**

Johannes Kruse

[Mail](mailto:Johannes.Kruse@hjuv.de)

**Schulsportseite des HJV:**

[Link](https://www.hjuv.de/schulsport)



## Etablierte Projekte



**Informationen:**

[Link](#)



**Unterste Ebene:**

Landesentscheid

**Ort/ Ausschreibung:**

[Link der Schulbehörde](#)

[Link zum HJV](#)

**Wettkampfklassen:**

I / II / III / IV

**Meldung:**

[Link](#) / WhatsApp u. Tel. 01577 5262975 /  
STS Alter Teichweg LZ 384/5056, Fax 428977-211



**Kooperation Schule, Kita, Verein:** [Link](#)



**Anmeldung und Info:**

[Link](#)

**Broschüre:**

[Link zum PDF](#)



**Weitere Schulsportwettbewerbe:** Sumo-Mannschaftsturnier 3.-6. Klassen  
Einzelwettbewerb der WK II, WK I/0

## Fortbildungen



**Fortbildungen für Lehrkörper:** [Link zum Portal](#)

unter „*Kämpfen*“ suchen



**Fortbildungen im HJV:** [Link](#) (Terminkalender)

Lehrer\*innen-/Trainerfortbildungen

**Fortbildungen für Referendare der Fachseminare:**

„Ringen u. Raufen/ Sturzprophylaxe“

## Hilfreiche Links



**DGUV Sicherheitshinweise:**

[Link](#)

**Sicherheit im Schulsport:**

[PDF](#)

**Grundsätze zur Durchführung schulsportlicher Wettbewerbe:**

[Link](#)



**Ihr Ansprechpartner in Hessen:**

Rainer Dötsch

[Mail](#)

**Schulsportseite des HJV:**

[Link](#)



## Etablierte Projekte



Informationen:

[Link](#)



Jugend trainiert  
für Olympia & Paralympics

Unterste Ebene:

Landesentscheid

Ort/ Ausschreibung:

[Link der Schulbehörde](#)

[Link zum HJV](#)

Wettkampfklassen:

III / IV (Mixed-Team-Wettbewerb)

Meldeportal:

[Link](#)



Kooperation Schule, Kita, Verein:

[Link \(SJH\)](#)

[Link \(HJV\)](#)

[Link \(MK\)](#)



Anmeldung und Info:

[Link](#)

Broschüre:

[Link zum PDF](#)

## Fortbildungen



Fortbildungen für Lehrkörper:

[Link](#)



Fortbildungen im HJV:

[Link zum HJV-Terminkalender](#)

Fortbildungen in der Sportjugend:

[Link](#)

## Hilfreiche Links



DGUV Sicherheitshinweise:

[Link](#)



Sicherheit im Schulsport:

[Link](#)

**Ihr Ansprechpartner in Mecklenburg-Vorpommern:**

**Dr. Detlef Kattinger**

[Mail](#)

**Schulsportseite des JVMV:**

[Link](#)

## Etablierte Projekte



**Informationen:**

[Link](#)



**Jugend trainiert  
für Olympia & Paralympics**

**Unterste Ebene:**

**Ort/ Ausschreibung:**

**Landesentscheid**

[Link der Schulbehörde](#)

[Link zum JVMV](#)

[PDF](#)

**Wettkampfklassen:**

**II / III**

**Meldung:**

[Mail](#)



**Kooperation Schule, Kita, Verein:** [PDF](#)



**Anmeldung und Info:** [Link](#)

**Broschüre:** [Link zum PDF](#)

## Fortbildungen



**Fortbildungen für Lehrkörper:** [Link](#)



**Fortbildungen im JVMV:** [Link zum JVMV-Terminkalender](#)

## Hilfreiche Links



**DGUV Sicherheitshinweise:** [Link](#)



**Sicherheit im Schulsport:** [PDF](#)

**Ihr Ansprechpartner in Niedersachsen:**

**Oliver Pietruschke**

[Mail](#)



**Schulsportseite des NJV:**

[Link](#)

## Etablierte Projekte



**Informationen:**

[Link](#)



**Jugend trainiert**  
für Olympia & Paralympics

**Unterste Ebene:**

**Landesentscheid**

**Ort/ Ausschreibung:**

[Link der Schulbehörde](#)

[Link zum NJV](#)

**Wettkampfklassen:**

III und IV (als Mixed-Mannschaft)

**Meldeportal:**

[Link zum Meldeportal](#)



**Kooperationen Schule, Kita, Verein:**

[Link](#)



**Anmeldung und Info:**

[Link](#)

**Broschüre:**

[Link zum PDF](#)

## Fortbildungen



VeDaB



**Fortbildungen für Lehrkörper:**

[Link zum Vedab-Portal](#)

**Fortbildungen im NJV:**

[Link zum NJV-Termin kalender](#)

## Hilfreiche Links



Niedersächsisches  
Kultusministerium

**DGUV Sicherheitshinweise:**

[Link](#)

**Bestimmungen für den Schulsport:** [PDF – Amtlicher Teil](#)





**Ihr Ansprechpartner in Nordrhein-Westfalen:**

**Volker Gößling**

[Mail](#)

**Weitere Ansprechpartner der Untergliederungen:**

[Link](#)

**Schulsportseite des NWJV:**

[Link](#) (alle wichtigen Infos)



## Etablierte Projekte



**Informationen:**

[Link](#)



**Unterste Ebene:**

**Stadt/Kreis**

**ab Bezirk**

**Ort/ Ausschreibung:**

Infos über die Städte/Kreise

[Link zum NWJV](#)

**Wettkampfklassen:  
Meldeportal:**

**I / II / III / IV (verschiedene Formate)  
über den NWJV (s.o.)**

[Link Infos \(Sporttalente NRW\)](#)

SPORTJUGEND  
LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



**Kooperation Schule, Kita, Verein:** [Link](#)



**Anmeldung und Info:**

[Link](#)

**Broschüre:**

[Link zum PDF](#)

## Fortbildungen

BILDUNGSLAND NRW  
Hier wachsen Talente.

**Fortbildungen für Lehrkörper:**

[Link zum Bildungsland NRW](#)



**Fortbildungen im NWJV:**

[Link zum NWJV-Terminkalender](#)

## Hilfreiche Links



**DGUV Sicherheitshinweise:**

[Link](#)

**Sicherheitsförderung im Schulsport:** [PDF](#)

Judo-Verband Rheinland e. V.  
Lahnstraße 14  
56130 Bad Ems  
Tel.: +49 (0)2603 / 5077704  
E-Mail: [Mail Geschäftsstelle](mailto:Mail.Geschäftsstelle@judo-rheinland.de)



**Ihr Ansprechpartner in Rheinland:**

Claus Eschenauer  
[Mail](mailto:Claus.Eschenauer@judo-rheinland.de)



**Schulsportseite des JVR:**

[Link](#) (Startseite JVR)

## Etablierte Projekte



Informationen:

[Link](#)



Jugend trainiert  
für Olympia & Paralympics

Unterste Ebene:  
Ort/ Ausschreibung:

Landesentscheid  
[Link der Schulbehörde](#)

[Link zum JVR](#)

Wettkampfklassen:  
Meldeportal:

III / IV  
[Link](#)



Kooperation Schule, Kita, Verein: [PDF](#) [Link](#)



Anmeldung und Info: [Link](#)

Broschüre: [Link zum PDF](#)

## Fortbildungen



Fortbildungen für Lehrkörper: [Link zum Portal](#)



Fortbildungen im JVR: [Link zum JVR-Terminkalender](#)

## Hilfreiche Links



DGUV Sicherheitshinweise: [Link](#)



Sicherheit im Schulsport: [Link](#)



**Ihr Ansprechpartner in Pfalz:**

**Michael Görgen-Sprau**

[Mail](mailto:Michael.Gorgen-Sprau@judo-pfalz.de)



**Schulsportseite des JVR:**

[Link](#) (Startseite JVP)

## Etablierte Projekte



**Informationen:**

[Link](#)



**Unterste Ebene:**

**Landesentscheid**

**Ort/ Ausschreibung:**

[Link der Schulbehörde](#)

[Link zum JVP](#)

**Wettkampfklassen:**

**III / IV**

**Meldeportal:**

[Link](#)



**Kooperation Schule, Kita, Verein:**

[PDF](#)

[Link](#)



**Anmeldung und Info:**

[Link](#)

**Broschüre:**

[Link zum PDF](#)

## Fortbildungen



**Fortbildungen für Lehrkörper:**

[Link zum Portal](#)



**Fortbildungen im JVR:**

[Link zum JVP-Termin kalender](#)

## Hilfreiche Links



**DGUV Sicherheitshinweise:**

[Link](#)



**Sicherheit im Schulsport:**

[Link](#)

**Ihr Ansprechpartner im Saarland:**

**Stephan Penth**

[Mail](mailto:Stephan.Penth@sjb-saarland.de)



**Schulsportseite des SJB:**

[Link](#)

## Etablierte Projekte



**Informationen:**

[Link](#)



**Unterste Ebene:  
Ort/ Ausschreibung:**

**Landesentscheid**  
[Link der Schulbehörde](#)

[Link zum SJB](#)

**Wettkampfklassen:  
Meldeportal:**

**III**  
[Link](#)



**Kooperation Schule, Kita, Verein:** [Link](#)



**Anmeldung und Info:** [Link](#)

**Broschüre:** [Link zum PDF](#)

## Fortbildungen



**Fortbildungen für Lehrkörper:** [Link zum Portal](#)



**Fortbildungen im SJB:** [Link zum SJV-Terminkalender](#)

## Hilfreiche Links



**DGUV Sicherheitshinweise:** [Link](#)



**Sicherheit im Schulsport:** [Link](#)



**Ihr Ansprechpartner in Sachsen:**

Bernd Pissoke  
[Mail](mailto:Mail.Geschäftsstelle@judo-sachsen.de)



**Schulsportseite des JVS:**

[Link](#)

## Etablierte Projekte



**Informationen:**

[Link](#)



Jugend trainiert  
für Olympia & Paralympics

**Unterste Ebene:  
Ort/ Ausschreibung:**

**Region**  
[Link der Schulbehörde](#)

[Link zum JVS](#)

**Wettkampfklassen:  
Meldeportal:**

II / III / IV / IV  
Meldungen [an die jeweiligen Referenten in der Ausschreibung](#)



**Kooperation Schule, Kita, Verein:** [Link](#)



**Anmeldung und Info:** [Link](#)

**Broschüre:** [Link zum PDF](#)

## Fortbildungen



**Fortbildungen für Lehrkörper:** [Link zum Portal](#)



**Fortbildungen im JVS:** [Link zum JVS-Terminkalender](#)

## Hilfreiche Links



**DGUV Sicherheitshinweise:** [Link](#)



**Sicherheit im Schulsport:** [Link](#) (Handreichungen) [Link](#) (Schulrecht)

**Ihr Ansprechpartner in Sachsen-Anhalt:** Robert Rietschel  
[Mail](#)

**Schulsportseite des JVSA:** [Link](#)

## Etablierte Projekte



**Informationen:** [Link](#)



**Unterste Ebene:** Region  
**Ort/ Ausschreibung:** [Link der Schulbehörde](#) [Link zum JVSA](#)

**Wettkampfklassen:** II / III  
**Meldeportal:** [Link](#)



**Kooperation Schule, Kita, Verein:** [Link](#)



**Anmeldung und Info:** [Link](#)

**Broschüre:** [Link zum PDF](#)

## Fortbildungen



**Fortbildungen für Lehrkörper:** [Link zum Portal](#)

**Fortbildungen im JVSA:** [Link zum JVSA-Terminkalender](#)

## Hilfreiche Links



**DGUV Sicherheitshinweise:** [Link](#)



**Sicherheit im Schulsport:** [PDF](#)



**Ihr Ansprechpartner in Schleswig-Holstein:**

**Olivia Grünwald**  
[Mail](mailto:olivia.grunwald@judo-sh.de)



**Schulsportseite des JVSH:**

[Link](#) (Startseite)

## Etablierte Projekte



**Informationen:** [Link](#)



Jugend trainiert  
für Olympia & Paralympics

**Unterste Ebene:  
Ort/ Ausschreibung:**

**Region**  
[Link der Schulbehörde](#)

[Link zum JVSH](#)

**Wettkampfklassen:  
Meldeportal:**

**III / IV**  
[PDF](#) (Meldebogen)



**Kooperation Schule, Kita, Verein:** [Link](#) (Schule) [Link](#) (Kita)



**Anmeldung und Info:** [Link](#)

**Broschüre:** [Link zum PDF](#)

## Fortbildungen



**Fortbildungen für Lehrkörper:** [Link zum Portal](#)



**Fortbildungen im JVSH:** [Link zum JVSH-Terminkalender](#)

## Hilfreiche Links



**DGUV Sicherheitshinweise:** [Link](#)



**Sicherheit im Schulsport:** [Link](#) [PDF](#) (Unfallkasse Nord)



**Ihr Ansprechpartner in Thüringen:**

Sebastian Stephan  
[Mail](mailto:Sebastian.Stephan@thjv.de)

**Schulsportseite des TJV:**

[Link](#) (Startseite)

## Etablierte Projekte



Informationen: [Link](#)



Jugend trainiert  
für Olympia & Paralympics

Unterste Ebene:  
Ort/ Ausschreibung: [Region](#) [Link der Schulbehörde](#) [Link zum TJV](#)

Wettkampfklassen:  
Meldeportal: **III**  
*Infos über den oberen Link*



Kooperation Schule, Kita, Verein: [Link](#)



Anmeldung und Info: [Link](#)

Broschüre: [Link zum PDF](#)

## Fortbildungen



Fortbildungen für Lehrkörper: [Link zum Portal](#)



Fortbildungen im TJV: [Link zum TJV-Terminkalender](#)

## Hilfreiche Links



DGUV Sicherheitshinweise: [Link](#)



Sicherheit im Schulsport: [PDF](#) [Link](#) (Amtsblatt)



# Organigramm des Schulsports im DJB



## Schulsportstruktur im DJB und der Landesverbände Stand: 09/2024

Norbert Specker, Vizepräsident Jugend

**Referat Schulsport**  
DJB-Schulsportreferent  
*Oliver Pietruschke  
Karlheinz Stump (Stellv.)*

- Ansprechpartner für Schul-sportbelange und Schulprojekte im DJB
- Mitglied der Schulsportkommission der DSSS
- Sportliche Leitung und Organisation in Kooperation mit dem LV Berlin des Bundeswettbewerbs der Schulen „Jugend trainiert“ im Bundesfinale
- Vorsitzender der Schulsportkommission des DJB und Schnittstelle der LV im Schulsport
- Organisation von 2 Sitzungen im Jahr und internen Fortbildungen der Schulsportkommission
- Formulierung und Erarbeitung von Konzepten zum Schulsport als Essenz der Arbeit der Schulsportkommission

**DJB-Schulsportkommission**  
*bestehend aus 18 stimmberechtigten LV-Vertretern, Experten zur Inklusion und Integration, Pressearbeit und Beratern aus den Untergliederungen der LV*

- Planung länderübergreifender Schulprojekte und Konzepte (z.B. TdJ, Schulsportabzeichen...)
- Reflektion sowie Anpassung der WKO und Organisation des Bundeswettbewerbs der Schulen „Jugend trainiert“ im Judo im Sinne einer Qualitätssicherung und Talentsichtung sowie die Beratung über Ergänzungswettbewerbe bei „Jugend trainiert“
- Erarbeitung von einheitlichen und an den Bildungsföderalismus angepassten Fortbildungskonzepten und Fortbildungen für Schulen
- Ideenaustausch und konzeptionelle Vorarbeit der LV in allen Schulsportbelangen

**Schulsportreferenten der Landesverbände**  
und Untergliederungen in der Schulsportkommission

- Ansprechpartner für Schulbelange in den Landesverbänden für Lehrer, Schulen, Schul- und Kultusbehörden sowie für Vereine des LV
- Planung und Umsetzung von Schulprojekten und Konzepten auf Landesverbandsebene
- Organisation des Landesentscheids des Bundeswettbewerbs der Schulen „Jugend trainiert“ im Judo
- Angebot von Fortbildungen für Schulen und Lehrer
- Sichtung von Talenten aus dem Schulsport im Rahmen der Landesentscheide
- Netzwerkarbeit in den Untergliederungen, mit den Kultusbehörden und Schulbehörden („Jugend trainiert“/Forb./Abi)
- Unterstützung von Kooperationen Schule-Verein

Wks und Schulwettkämpfe außer dem Standardprogramm bei „Jugend trainiert“

Weitere Funktionen in der Schulsportkommission

BA:	WK I / II / IV / V
BB: Stephan Grau	WK I / II / IV / V
BE: Edgar Klaus	Einzelwettbewerb mit Teamentwertung / GS / WK HV
BY: Stefanie Dippold	WK II
HB: Dr. Judith Neugsbauer	
HE: Rainer Diötsch	WK IV, Vielseitigkeitswettbewerb (auch mixed)
HH: Dr. Rainer Ehmler	Judosumturnier der Klassen 3, 4, 5+6 / WK I, II und IV
MV: Dr. Detlef Kättinger	WK II
NDS: Oliver Pietruschke	WK IV (mixed) / Judosumturnier der GS lokal (TdJ)
NRW: Volker Goßling	WK II und IV / Judosumturnier der GS lokal (TdJ) / Mixed-T.
PF: Michael Görgen-Sprau	WK IV
RL: Claus Eschenauer	WK IV
SH: Olivia Grünwald	WK IV
SL: Stephan Penth	
SN: Bernd Pissoke	Mixed-Pokal / WK II / V / IV
ST: Robert Rietschel	WK II
TH: Sebastian Stephan	
WÜ: Nathalie Sara Kübler	WK I / II / V / IV

Presse JtFO: Jennifer Goldschmidt

Medienteam JtFO: Friedemann Bürger

Inklusionsbeauftragter der Schulsportkommission: Martin Unger

## Literatur zum Kämpfen in der Schule

- Beudels, W./Anders, W.      Wo rohe Kräfte sinnvoll walten – Handbuch zum Ringen und Raufen in Pädagogik und Therapie, Borgmann Verlag, 5. Auflage, 2014
- Bischof, G./Schöllhorn, N.      Judo, Bodenarbeit – Wege zum guten Fallen, , Bewegung, Spiel und Sport in der Schule, MK Baden-Württemberg – Jugend und Sport, 2013
- Holler, C. (u.v.m.)      Fair Kämpfen – Sicher fallen und Fair Kämpfen, Bewegung, Spiel und Sport in der Schule, MK Baden-Württemberg – Jugend und Sport, 2005
- MK Nds.      Sport mit heterogenen Lerngruppen Materialien für den kompetenzorientierten Unterricht im Primar- und Sekundarbereich I, 2016
- Pietruschke, O.      Sportpraxis, 4/2022, Spaß am Kämpfen, Ringen und Raufen, S. 46, Limpert Verlag
- Pöhler, R. (u.v.m)      Judo Spielend lernen, Deutscher Judo Bund e.V., 3. Aufl., 2012 (Bezug über den DJB-shop: [Link](#))
- Versch.      Grundschule Sport, Miteinander Kämpfen, Friedrich Verlag, 1. Quartal 2015
- Versch.      Sportpädagogik, Ringen, Raufen, Kämpfen, Friedrich Verlag, 2/2003

## Links

### **Deutscher Judobund**

<https://www.judobund.de/judo-fuer-alle/schulsport>

<https://www.judobund.de/judo-und-gesellschaft/judowerte>

### **DGUV – Sicherheit im Sportunterricht**

<https://publikationen.dguv.de/widgets/pdf/download/article/4006>

<https://www.sichere-schule.de/sporthalle/schulsport/ringen-kmpfen>

<https://www.dguv-lug.de/primarstufe/bewegte-schule/ringen-und-kaempfen-koennen/>

### **DGUV-Broschüre zu Sport unter Corona-Bedingungen:**

[https://kuvb.de/fileadmin/daten/dokumente/GBI/sport\\_homeschooling\\_distanz/2021\\_02\\_15\\_Bewegung\\_Spiel\\_Sport\\_COVID\\_19\\_V2\\_geschuetzt.pdf](https://kuvb.de/fileadmin/daten/dokumente/GBI/sport_homeschooling_distanz/2021_02_15_Bewegung_Spiel_Sport_COVID_19_V2_geschuetzt.pdf)

<https://www.sichere-schule.de/sporthalle>

### **Ganztagsschule.org**

<https://www.ganztagsschulen.org/de/kooperationen/sport-und-bewegung/rangeln-mit-respekt-judo-im-ganztag.html>

Erarbeitet von Oliver Pietruschke, 2023 ...

... mit Unterstützung und Genehmigung durch den DJB dessen Schulsportkommission und seinen Landesverbänden, den DOSB und seinen Sportverbänden, der Deutschen Schulsportstiftung, die Kultusbehörden der Länder sowie die DGUV und deren Unfallkassen der Länder.

Vielen Dank für die konstruktive Unterstützung.

Aktualisierte Fassung vom 01.09.2024

**Deutscher Judo-Bund e.V.**  
Otto-Fleck-Schneise 12  
D-60528 Frankfurt/ Main  
Tel.: 069/677208-0  
Fax: 069/6772242  
Internet: [www.judobund.de](http://www.judobund.de)  
e-mail: [djb@judobund.de](mailto:djb@judobund.de)

**Deutsche Bank Mainz**  
BLZ: 550 700 24  
Kto.-Nr.: 062017900  
  
BIC(SWIFT): DEUTDE33HAN  
IBAN: DE 15 550 700 240 0620179 00

FA Steuer-Nr.: 04525009578  
USt-ID-Nr.: DE 15 1790823



Gefördert durch:

